



23º Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)

25º Fórum Internacional de Qualidade
de Vida no Trabalho

15º Encontro Nacional de Qualidade
de Vida na Segurança Pública

15º Encontro Nacional de Qualidade
de Vida no Serviço Público

20 a 22 de junho 2023

Realização



www.ismabrasil.com.br

COMISSÃO CIENTÍFICA

Prof. Ávilo Roberto de Magalhães (**UFMT**)
Coordenador

Profª. Carolina Maria Mota Santos (**Puc Minas**)
Profª. Cristina Miyuki Hashizume (**UMESP**)
Profª. Dora Maria Grassi Kassisse (**UNICAMP**)
Profª. Ilana Calic Bcheche (**FCMMG**)
Profª. Ivana Aparecida Ferrer Silva (**UFMT**)
Profª. Juliane Ruffatto (**Atitus Educação**)
Profª. Kátia Virgínia Ayres (**UFPB**)
Prof. Luciano Zille Pereira (**FCMMG**)
Prof. Marcelo Trevisan (**UFSM**)
Profª. Márcia Koja Breigeiron (**UFRGS**)

Prof. Marcos Aurélio de Albuquerque Costa (**UFRN**)
Profª. Margarita Villar Luis (**USP**)
Profª. Maria Aparecida Constantino (**USP**)
Prof. Paulo Lourenço Domingues Junior (**UFRRJ**)
Prof. Raul Amaral Rego (**Inspere**)
Profª. Rosa Amélia Dantas (**UFS**)
Profª. Rosani Sgari (**UPF**)
Profª. Silvia Gonçalves (**UFRRJ**)
Profª. Simone Costa Nunes (**Puc Minas**)
Profª. Tatiana Cardoso Bairle (**PUCRS**)

COMISSÃO ORGANIZADORA

Drª. Alessandra Eisenreich Henriques
Enfª. Carine Segabinazzi
Drª. Carla Rosângela Binsfeld
Prof. Fabio Biasotto Feitosa
Drª. Gerusa Cunha
Profª. Josiane de Fátima Knaut
Drª. Lúcia Poli
Drª. Luciana Grandin
Enfª. Luciana Santos Medeiros
Enfª. Marli Jacobsen
Prof. Raphael Henrique Di Lascio
Renato Silveira de Assis
Prof. Róbson Cunha
Drª. Vanessa Rissi

Coordenação Geral

Drª. Ana Maria Rossi

Coordenação 15º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública

Drª. Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo
Drª. Darlim Saratt Mezomo
Cel. Paulo Augusto Leite Motooka
Drª. Tânia Regina Nery
Drª. Wenia Alves da Silva

Coordenação 15º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

Prof. Luis Felipe Dias Lopes
Drª. Larissa Dantas Guimarães
Drª. Maviane Ribeiro
Drª. Sacha Lima Pinheiro
Profª. Vânia Medianeira Flores Costa



- 23°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 25°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 15°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 15°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

Viver melhor: trabalho, stress e saúde

O evento que faz a diferença no seu desempenho

O ambiente corporativo tem sido identificado como um dos principais vilões que afetam a saúde dos profissionais e a retenção de talentos nas empresas. As constantes adaptações pós-pandemia têm gerado um nível de stress devastador, intensificando sintomas físicos e emocionais e desencadeando problemas ocupacionais como o burnout e a depressão.

Há solução? Este será um dos principais focos do **23° Congresso de Stress da ISMA-BR, 25° Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho, 15° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública e 15° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público.**

Para falar sobre o assunto, entre outros reconhecidos especialistas, a ISMA-BR teve a confirmação do americano Irvin Schonfeld, PhD, MPH, que abrirá o congresso dia 20, com a palestra “Depressão ocupacional”. Ele é professor emérito do City College e do Graduate Center da City University of New York. Tem estudado a sobreposição de burnout-depressão e stress em trabalhadores. Codesenvolveu o Inventário de Depressão Ocupacional e o Inventário de Ansiedade na Pandemia.

Dando continuidade à iniciativa da ISMA-BR de expandir suas fronteiras na área da saúde e comportamento, o congresso apresentará a perspectiva do judiciário sobre assuntos relacionados à saúde e ao trabalho.

Os temas selecionados para o congresso de 2023 atendem a uma demanda atual que envolverá experiências empresariais e pesquisas na área. Será uma oportunidade extraordinária para pesquisadores, consultores e acadêmicos compartilharem as últimas tendências no futuro do trabalho, gerenciamento do stress, desempenho e bem-estar. A ISMA-BR procura cumprir o seu papel de informar, alertar e servir como um fórum de discussões para tornar o dia a dia mais produtivo, transformando-o em um estágio da busca de excelência e da manutenção da saúde. Da teoria à prática, o caminho é longo. Mas as mudanças começam no aprendizado diário do viver melhor. Reunindo esforços poderemos ser mais saudáveis e felizes.

Ana Maria Rossi, PhD
Presidente ISMA-BR



Viver melhor:
trabalho, stress e saúde

- 23°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 25°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 15°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 15°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

20 a 22 de junho de 2023

ESCOLHA SUA EXPERIÊNCIA

- 23° Congresso de Stress da ISMA-BR  **SALÃO SÃO RAFAEL**
- 25° Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho  **SALÃO SÃO RAFAEL**
- 15° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública  **SALA JUÁ**
- 15° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público  **SALA IMBUIA**

20 DE JUNHO (TERÇA-FEIRA)

7h30 | Credenciamento (Salão Amarelo)

8h30 – 19h | Pôsteres digitais (Feira de exposição)

8h45 | Abertura  (Salão São Rafael)

8h55 | Boas-vindas  (Salão São Rafael)

International Stress Management Association no Brasil (ISMA-BR)

Ana Maria Rossi, PhD – presidente

9h | Palestra: Depressão ocupacional  (Salão São Rafael)

- Fatores associados à depressão ocupacional
- Sobreposição entre depressão ocupacional e burnout
- Inventário de Depressão Ocupacional: a história da criação (ODI em inglês, francês, espanhol, italiano e português do Brasil)

Irvin Sam Schonfeld, PhD, MPH (EUA)* – professor emérito do City College e do Graduate Center da City University of New York. Ele codesenvolveu o Inventário de Depressão Ocupacional e o Inventário de Ansiedade na Pandemia e vem trabalhando em suas validações. Também estudou a sobreposição de burnout-depressão e stress em trabalhadores autônomos. É o principal autor do livro altamente conceituado *Psicologia da Saúde Ocupacional: Trabalho, Stress e Saúde (Occupational Health Psychology: Work, Stress, and Health)* e é fonte frequente para a mídia internacional. Foi entrevistado várias vezes pelo The New York Times, Time Magazine, The Lancet, Psychology Today, entre outros.

Mediadora: Indira Valente Reyes – médica com especialização em medicina do trabalho (UFRGS), MBA executivo em saúde (FGV). coaching criacional em saúde (IGT). É médica do trabalho da John Deere, em Montenegro, e diretora financeira da Sociedade Gaúcha de Medicina do Trabalho (SOGAMT).

9h50 | Debate

10h10 | Intervalo

10h10 | Boas-vindas 📍(Sala Juá)

15° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública e 15° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo – coordenadora do 15° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Comissária especial da PCPE, instrutora na Academia Integrada de Defesa Social. Graduada em psicologia e em enfermagem, especialista em saúde mental e em psicologia clínica de orientação psicanalítica.

Luís Felipe Dias Lopes – coordenador do 15° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público. Doutor em engenharia de produção e sistemas (UFSC). Professor titular do Departamento de Ciências Administrativas (UFSM), pesquisador do PPG em administração da UFSM. Pesquisador do CNPq e FAPERGS, líder do grupo de pesquisa Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho.

10h20 | Painel: Construindo o encontro entre os Encontros! 📍(Sala Juá)

Qualidade nas relações familiares

Valdira Ferreira de Lima – coronel da reserva da PMSP, psicóloga, mestre em ciências policiais de segurança e ordem pública. Especialista em dependência química, em políticas públicas e gestão de segurança pública e em desastres e desenvolvimentos. Atualmente em formação a atendimentos a grupos pela abordagem centrada na pessoa, especialização em psicologia positiva.

A transformação do trabalho para promover qualidade de vida

Rosana Aparecida Patrício Figueiredo – psicóloga pós-graduada em desenvolvimento humano (PUC), cursando licenciatura em pedagogia (UFSCar) (EaD), com vivência em RH e experiência nos processos de gestão de projetos sociais em nível nacional.

Mediadora: **Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo**

11h40 | Debate

12h | Intervalo

10h30 | Mesa-redonda: Driblando o stress 📍(Salão São Rafael)

Sem saúde não há performance – gestão saudável, time saudável, empresa saudável

Silvio de Souza Aguiar Carvalho – psicólogo, professor e palestrante, com temas relacionados à psicofisiologia aplicada, neurofeedback e biofeedback. Desde 2014 dedica-se ao estudo da variabilidade da frequência cardíaca (VFC) e sua aplicação na saúde e melhora do desempenho. Em 2019 desenvolveu o Método NeuroPower® de gestão do stress, 100% online, utilizando um App e um painel na web. É professor da pós-graduação em psicologia do esporte e neurociências da PUC-PR.

Bem-estar no dia a dia e no ambiente profissional

Luciana Bueno Santos – facilitadora de desenvolvimento humano da Com.Fiar by Lu Bueno, com ênfase em saúde integral – corpo, mente, alma. Jornalista (PUCRS) com especializações em comunicação estratégica e psicologia, ênfase em psicologia transpessoal (UNIPAZ). Formada em yoga Integrativa (Centro de Yoga Montanha Encantada). Promove o despertar através do autoconhecimento e bem-estar em jornadas individuais e em grupo e corporativas. Peregrina do Caminho de Santiago de Compostela.

Como a gestão das redes sociais influencia na qualidade de vida dos profissionais?

Kaká Cerutti – publicitária há 23 anos, estrategista de marcas, especialista em criar marcas com alma através do Branding Inspiracional. Trabalha com 3 pilares: Inspiração, Emoção e Conexão. Seu foco é construir marcas que vendem através da emoção, dos significados com diferenciação e posicionamento de valor. Produtora de conteúdo, palestrante, escritora com 4 livros publicados, professora na PUCRS. Founder da agência de comunicação estratégica e branding on/off Kaká Cerutti Branding e sócia da Nós 3 Comunicação.

Mediadora: **Tatiana Csordas** – jornalista (UFPR), pós-graduada em marketing (ESPM) e especialista em psicologia analítica (PUC-PR). Recebeu prêmios como o Ethos de Jornalismo, sobre responsabilidade social empresarial.

11h20 | Debate

11h40 | Painel acadêmico: apresentação oral de trabalhos (Salão São Rafael)

Mediador: **Ávilo Roberto de Magalhães (UFMT)**

12h25 | Debate

12h40 | Intervalo

13h40 | Cases QVT: Modelos inspiradores em gestão de pessoas (Salão São Rafael)

Case de desenvolvimento de pessoas na Loja Quero-Quero S/A

Peter Furukawa – CEO da Loja Quero-Quero desde 2009, membro do Conselho de Administração da Fortbras e C&A. Atuou como CEO da IMC, COO da Pernambucanas, CEO do Submarino, diretor-financeiro na PepsiCo Foods e senior engagement manager na McKinsey & Co. É formado em ciências da computação, MBA pela Brigham Young University (EUA).

Case Tecnicon – o impacto do equilíbrio e da flexibilidade no ambiente de trabalho

Joice Butzke Rex – sócia-diretora da Tecnicon, empresa especialista em software para gestão corporativa. Formada em ciências contábeis (UFPR), participa da gestão compartilhada da empresa e transita por diversas áreas, entre elas marketing, employee experience e desenvolvimento profissional. Atua diretamente no desenvolvimento e fortalecimento da cultura organizacional da empresa e lidera o processo de avaliação do Great Place to Work desde 2015, primeiro ano em que a Tecnicon foi premiada. De lá para cá, são oito anos consecutivos focando em pessoas e sendo reconhecido como um excelente lugar para trabalhar.

Insights sobre gestão de pessoas: quais os pilares norteadores seguidos pela Mconf Tecnologia

Camila Schorr Miná – coordenadora de RH na empresa Mconf Tecnologia, graduada em psicologia (UFRGS), especialista em psicologia organizacional (FADERGS) e mestre em neurociências (UFRGS).

Mediador: **Alexandre Egger Gusmão** – jornalista profissional (UNISINOS). Atuou como repórter, redator, editor e diretor de redação dos jornais Vale do Sinos (São Leopoldo/RS) e NH (Novo Hamburgo/RS), entre 1977 e 1990. Em 1991 assumiu como editor chefe da Revista Proteção. Desde 1992 é diretor da Proteção Publicações e Eventos responsável também por editar o Anuário Brasileiro de Proteção e a Revista Emergência, além de promover a feira Expo Proteção (SP), seminários, congressos e cursos voltados à SST em várias cidades brasileiras.

15h15 | Debate

15h35 Intervalo

14h | Relato de experiência: Qualidade de vida do servidor público: novas realidades, desafios redescobertos e soluções inovadoras (Sala Imbuia)

Ana Cristina Limongi-França – professora titular aposentada e ex-pró-reitora de cultura e extensão adjunta e pró-tempore da USP. Psicóloga organizacional e do trabalho, mestre, doutora e livre-docente. Professora da Fundação Vanzolini, fundadora do Núcleo de Gestão da Qualidade de Vida no Trabalho da FEA/USP e Rede GQVT. Coordenadora e consultora da Fundação Instituto de Administração – FIA.

Luís Felipe Dias Lopes – coordenador do 15º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público. Doutor em engenharia de produção e sistemas (UFSC). Professor titular do Departamento de Ciências Administrativas (UFSC), pesquisador do PPG em administração da UFSC. Pesquisador do CNPq e FAPERGS, líder do grupo de pesquisa Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho.

15h | Debate

15h20 | Intervalo

14h | Painel: Saúde e qualidade de vida dos trabalhadores penitenciários 📍 (Sala Juá)

Vigilância em saúde do trabalhador penitenciário no Brasil: cenário e perspectivas de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS)

Flávia Nogueira e Ferreira de Souza – coordenadora geral de vigilância em saúde do trabalhador (CGSAT), do Departamento de Vigilância em Saúde Ambiental do Trabalhador (DSAST), da Secretaria de Vigilância em Saúde (SVS) do Ministério da Saúde (DF). Fisioterapeuta, doutoranda em medicina tropical, epidemiologia (UnB), mestre em saúde coletiva, especialista em saúde pública e em saúde do trabalhador.

Política nacional de valorização do servidor penitenciário

Letícia Maranhão Matos - especialista em direitos humanos e questões sociais (PUCPR), graduação em comunicação social (jornalismo). Coordena o Projeto de Educação, Prevenção e Promoção da Saúde voltadas à comunidade carcerária, parceria entre a Secretaria Nacional de Políticas Penais do Ministério da Justiça e Segurança Pública e a Fundação Oswaldo Cruz.

Mediadora: **Tânia Regina Armani Nery** – coordenadora do 15º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Coordenadora da Seção de Atendimento ao Servidor da Secretaria de Sistema Penal e Socioeducativo (SUSEPE), do Rio Grande do Sul. Psicóloga clínica, especialista em ciências criminológicas, em psicologia do trabalho e em gestão da psicologia organizacional.

15h40 Debate

16h Intervalo

15h40 | Roda de conversa 📍 (Sala Imbuia)

Pesquisa de clima organizacional como estratégia de promoção de saúde no INSS

Aline Cristina Rosa – psicóloga e mestre em psicologia (UFMG), especialização em saúde mental e trabalho, graduação em psicologia (UFMG). Analista do seguro social – psicologia no Instituto Nacional do Seguro Social, coordenadora da equipe multidisciplinar e assessora técnica em saúde e qualidade de vida no trabalho.

Ambiente laboral e a perspectiva acerca da saúde e qualidade de vida do trabalhador

Cassiana Marques da Silva – pedagoga, psicopedagoga, mestre em gestão pública (UFSM), servidora da UFSM há 13 anos, no cargo de pedagoga. Foi orientadora educacional no antigo colégio agrícola de Frederico Westphalen, da UFSM. Há 6 anos está na coordenação de saúde e qualidade de vida do servidor – CQVS. Foi chefe do núcleo de saúde e qualidade de vida do servidor NSAT e coordenadora da CQVS.

Mediadora: **Sacha Lima Pinheiro** – graduada em psicologia (UFC), pós-graduada em psicologia organizacional e do trabalho (FAFIRE), mestre em psicologia clínica (Unicap), doutora em psicologia (Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, Portugal). Psicóloga do Instituto Nacional do Seguro Social - INSS desde 2010, onde atua na área de gestão de pessoas com saúde e qualidade de vida no trabalho.

17h40 Debate

15h55 Palestra: Por que você não pode ser normal uma vez na vida? A neurodiversidade e o autismo no século XXI 📍 (Salão São Rafael)

- Neurodiversidade
- Autismo
- Inclusão

Marcos Weiss Bliacheris – mestre em ambiente e sustentabilidade (UERGS), pesquisando a neurodiversidade, advogado da União (AGU). Coordenador de livros e autor de artigos referentes à sustentabilidade e à inclusão de pessoas com deficiência.

Mediadora: **Camila Garcia Kieling** – jornalista, mestra e doutora em comunicação (PUCRS), onde é também professora na graduação e no pós-graduação. Atua no mercado editorial, como coordenadora de projetos literários infantojuvenis e educacionais. É pós-graduanda em meio ambiente e sustentabilidade na FGV. integra o coletivo de impacto Fluímos e dedica-se a projetos e pesquisas nas áreas de diversidade, inclusão e acessibilidade.

16h40 Debate

16h20 | Painel: Dependência química na segurança pública: desafios e avanços 📍 (Sala Juá)

Dependência química: conceitos gerais

Isadora Rocha dos Santos – capitã médica psiquiatra da BMRS, com atuação em consultório particular e em CAPS álcool e drogas. Diretora técnica em saúde mental no município de Guaíba. Graduação em medicina, residência médica em psiquiatria com atuação em psicoterapia no Hospital de Clínicas de Porto Alegre.

Dependência química e segurança pública: principais desafios

Valdira Ferreira de Lima – coronel da reserva da PM do Estado de São Paulo, psicóloga, mestre em ciências policiais de segurança e ordem pública. Especialista em dependência química, em políticas públicas e gestão de segurança pública e em desastres e desenvolvimentos. Atualmente em formação a atendimentos a grupos pela abordagem centrada na pessoa, especialização em psicologia positiva.

Mediadora: **Darlim Saratt Mezomo** – coordenadora do 15º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Sócia e técnica responsável pela empresa Plataforma QAP – serviços de valorização profissional. Psicóloga e terapeuta familiar, psicóloga na Prefeitura de Boa Vista de Roraima, doutoranda em psicologia, mestre em ciências da saúde e especialista em gestão de pessoas.

17h40 | Debate

17h | Painel empresarial: apresentação oral de trabalhos 📍 (Salão São Rafael)

Mediadora: **Márcia Koja Breigeiron (UFRGS)**

17h45 | Debate

19h – 22h | ATIVIDADES OPCIONAIS (excluentes, mesmo horário)

Workshop internacional: Uso de medidas de pesquisa para entender o burnout 📍 (Salão São Rafael)

- Avaliação de burnout e fatores relevantes
- Modificações e traduções de medidas
- Desafios da pesquisa empírica versus diagnóstico clínico

Irvin Sam Schonfeld, PhD, MPH (EUA)* professor emérito do City College e do Graduate Center da City University of New York. Ele desenvolveu o Inventário de Depressão Ocupacional e o Inventário de Ansiedade na Pandemia. Também estudou a sobreposição de burnout-depressão e stress em trabalhadores autônomos. É o principal autor do livro altamente conceituado *Psicologia da Saúde Ocupacional: Trabalho, Stress e Saúde (Occupational Health Psychology: Work, Stress, and Health)* e é fonte frequente para a mídia internacional. Foi entrevistado várias vezes pelo The New York Times, Time Magazine, The Lancet, Psychology Today, entre outros.

Workshop I: Autoconhecimento na prática 📍 (Sala Juá)

- Olhar compassivo e amoroso a si mesmo
- Técnicas respiratórias e corporais
- Alinhamento corpo-mente-alma

Luciana Bueno Santos – facilitadora de desenvolvimento humano da Com.Fiar by Lu Bueno, com ênfase em saúde integral – corpo, mente, alma. Jornalista (PUCRS) com especializações em comunicação estratégica e psicologia, ênfase em psicologia transpessoal (UNIPAZ). Formada em yoga Integrativa (Centro de Yoga Montanha Encantada). Promove o despertar através do autoconhecimento e bem-estar em jornadas individuais e em grupo e corporativas. Peregrina do Caminho de Santiago de Compostela.

21 DE JUNHO (QUARTA-FEIRA)

8h | Painel: Granada para a vida nas forças de segurança (Sala Juá)

Resultado global da pesquisa nacional sobre valorização do profissional de segurança pública

Cristiane Faiad - graduação, mestrado e doutorado em psicologia, docente do Departamento de Psicologia Clínica e PPG em Psicologia Social, do Trabalho e das Organizações (UnB). Coordenadora do LabPAM/UnB, do grupo de pesquisa em avaliação psicológica no contexto da segurança pública e privada (Grupo Perfil) e do Centro de Pesquisa em Avaliação e Tecnologias Sociais (Cepats). É pesquisadora na área de psicometria e avaliação psicológica.

Programa Anjos

Thiago Fernando Vasconcelos Freire – capitão médico do quadro de oficiais especialistas em saúde da BM, médico (UFCE), residência médica em psiquiatria (UFRGS), especialista em psicoterapia de orientação analítica (CELG), doutorado em psiquiatria (UFRGS). Atual chefe da Unidade de Internação Psiquiátrica do Hospital da Brigada Militar de Porto Alegre e supervisor de ensino do curso de capacitação em saúde mental do Programa Anjos da Brigada Militar.

Mediadora: **Darlim Saratt Mezomo** – coordenadora do 15º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Sócia e técnica responsável pela empresa Plataforma QAP – serviços de valorização profissional. Psicóloga e terapeuta familiar, psicóloga na Prefeitura de Boa Vista de Roraima, doutoranda em psicologia, mestre em ciências da saúde e especialista em gestão de pessoas.

9h20 Debate

9h40 Intervalo

8h30 – 19h | Pôsteres digitais (Feira de exposição)

8h30 | Painel: Diferentes perspectivas do burnout (Salão São Rafael)

Burnout materno: mães assoberbadas e hormônios em fúria

Roberta Grudtner – médica (UFRGS), psiquiatra, assistente de ensino I princípios e práticas em pesquisa clínica da Harvard University (EUA), supervisora do Programa de Residência Médica do Hospital Psiquiátrico São Pedro, em Porto Alegre, especialista em dor e cuidados paliativos (UFRGS) e em psicoterapia psicanalítica (CELG). É mestre em ciências médicas: psiquiatria (UFRGS) e médica de família e comunidade.

Síndrome de burnout em profissionais de saúde da linha de frente da Covid-19

Carla Binsfeld – psicóloga clínica, do trabalho e forense, neuropsicóloga. Formação psicanalítica, especialização em família, terapeuta do esquema, pós-graduação em saúde mental e em saúde coletiva, MBA em gestão empresarial (FGV) e em gestão de crises. Mestrado em ciências da educação e em psicologia.

Burnout e o trabalho em saúde: implicações da pandemia da Covid-19

Daiane Dal Pai – doutora em enfermagem (UFRGS), enfermeira, professora associada da Escola de Enfermagem da UFRGS e docente permanente do PPG em enfermagem. Líder do grupo de pesquisa em saúde ocupacional (GISO) e membro da Rede Internacional de Enfermagem em Saúde Ocupacional (RedenSO).

O uso de tecnologias digitais para a identificação precoce e manejo do esgotamento profissional em policiais militares com síndrome de burnout e distúrbios do sono

Caroline Evangelista – enfermeira (UNIJUI); especialista em estomaterapia (UNISINOS) e em enfermagem do trabalho (FARESE), mestranda do PPG em enfermagem, mestrado profissional em enfermagem (UFCSPA). Policial militar do Estado do Rio Grande do Sul.

Mediadora: **Ana Maria Rossi, PhD** – presidente da ISMA-BR e diretora da Clínica de Stress e Biofeedback, em Porto Alegre.

9h35 | Sessão interativa: Diferentes perspectivas do burnout

10h35 | Intervalo

9h30 | Painel: Práticas no serviço público 📍 (Sala Imbuia)

Panorama das práticas de QVT no serviço público sob a ótica da ergonomia da atividade

Veruska Albuquerque Pacheco – administradora, especialista em gestão de negócios em turismo, em gestão de pessoas e gestão pública e em docência do ensino superior e metodologias ativas. Mestre e doutora em psicologia social, do trabalho e das organizações (UnB). Professora do curso de psicologia do Centro Universitário Projeção, e na modalidade EAD no curso de tecnólogo em RH do Instituto Inside. Servidora da Universidade de Brasília, com experiência nas áreas de administração pública e de psicologia organizacional e do trabalho, atuando em diagnósticos e intervenções em QVT.

O papel da Escola Nacional de Administração Pública na promoção da qualidade de vida no trabalho (QVT) no serviço público

Fabiany Glaucia Alencar e Barbosa – mestre em história (UnB), especialista em educação transformadora, pedagogia, fundamentos e práticas (PUCRS), em educação a distância e direito administrativo e gestão pública. Possui experiência na prospecção de experiências de aprendizagem presenciais, remotas, a distância e híbridas. Atualmente é coordenadora-geral na coordenação-geral de Desenvolvimento e Execução de Experiências de Aprendizagem (CGDes), na Escola Nacional de Administração Pública (Enap).

Felicidade – uma questão de justiça: a experiência do TRT 23ª região

Christine Ribeiro Gili – coordenadora de saúde, felicidade e qualidade de vida do Tribunal Regional do Trabalho da 23ª Região e gestora do Florescer do TRT, programa de felicidade da justiça do trabalho em Mato Grosso. No judiciário trabalhista, já atuou nas áreas de gestão estratégica e de desenvolvimento humano. Bacharel em psicologia (Centro de Ensino Unificado de Brasília), possui MBA em gestão de projetos UCB). Facilitadora em Felicidade Interna Bruta e Chief Happiness Officer (Instituto Feliciência), pós-graduada em psicologia positiva (PUCRS).

Mediadora: **Maviane Vieira Machado Ribeiro** – psicóloga, especialista em epidemiologia em saúde do trabalhador, mestre em psicologia clínica e cultura, gestora em políticas públicas e gestão governamental, membro do Comitê Distrital de Qualidade de Vida no Trabalho (DF). Atualmente é coordenadora de ações de qualidade de vida e desenvolvimento do servidor do governo do Distrito Federal.

10h10 | Debate

10h30 | Intervalo

9h50 | Minicurso: Saúde e segurança do trabalho na segurança pública: do descumprimento das leis à ocultação do adoecimento laboral 📍 (Sala Juá)

Meire Cristine Ferreira de Souza – comissária da PCRJ. Coordenadora de segurança pública e saúde do trabalhador do Instituto de Pesquisa, Prevenção e Estudos em Suicídio (IPPES), coordenadora geral do Programa Segurança que Previne do IPPES em parceria com o Ministério Público do Trabalho (MPT-RJ). Graduada em direito, gestão da segurança pública e em ciências contábeis, especialista em políticas e gestão da segurança pública, mestre em sistemas de gestão, com enfoque na saúde e segurança do trabalho.

Mediadora: **Wenia Alves da Silva** – coordenadora do 15º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Coordenadora de políticas de valorização profissional para profissionais da segurança pública da Secretaria Nacional de Segurança Pública (SENASP/MJ), gerente do Programa Nacional de Apoio à Habitação para Profissionais da Segurança Pública e do Programa Nacional de Qualidade de Vida para Profissionais da Segurança Pública. Perita trabalhista e contábil, graduada em ciências contábeis, especialista em planejamento e orçamento público e em gestão e governança pública.

11h50 | Debate

12h10 | Intervalo

10h45 | Roda de conversa: Qualidade de vida no trabalho do servidor público

📍(Sala Imbuia)

Qualidade de vida no trabalho no MPT

Vinicius Pinto Correa – doutorando em filosofia (Unisinos), mestre em gestão social e trabalho (UnB). Servidor público federal com 16 anos de experiência como gestor, atuando com ênfase em projetos na área de pessoal. Liderou o GT que implementou o Programa de Qualidade de Vida no Trabalho no MPT. Foi membro do Comitê Estratégico de Gestão de Pessoas – CEGEP do MPT. Atualmente é chefe da assessoria de formação continuada da Secretaria de Treinamento e Formação, membro do GT-Socioambiental do MPT. Atuando ainda como professor e instrutor desde 2003.

Gestão de pessoas e qualidade de vida no trabalho

Ana Rachel Brandão Ladeira Roland – graduada em direito (UFMG); pós-graduada em direito público, (Universidade Cândido Mendes – RJ); MBA em gestão de negócios (IBMEC), pós-graduada em psicologia organizacional e gestão de pessoas (PUCRS). Certificada em gestão, liderança e tecnologia (PUCRS), em core competence trainer (Netproft Brasil) e em legal design e visual law (Legal Creatives). Superintendente de RH no Ministério Público do Estado de Minas Gerais, coordenadora do Comitê de Políticas de Gestão de Pessoas do Conselho Nacional dos Ministérios Públicos (CNMP).

Mediadora: **Larissa Dantas Guimarães** – psicóloga, mestre em administração, pós-graduada em gestão de pessoas e em terapia cognitiva comportamental, formação em EMDR, certificação profissional em neurociências. Atualmente, coordenadora da gestão da QVT do Ministério Público do Estado da Bahia, onde Integra a Comissão de Prevenção de Infecções no Ambiente de Trabalho.

11h45 | Debate

12h | Intervalo

10h55 | Simpósio: Trabalho e saúde 📍(Salão São Rafael)

Julgamentos após conceito de Ntep - nexó técnico epidemiológico

Ricardo Carvalho Fraga – ingressou no cargo de juiz do trabalho em 1985, promovido ao TRT-RS em 2002. Associado na Amatra RS, foi coordenador dos juizes substitutos, secretário de informática, segundo secretário, presidente, vice-presidente e secretário de valorização profissional. Foi vice-presidente do TRT-RS no biênio 2017-2019. Atualmente, é o quinto desembargador na ordem de antiguidade do TRT-RS. Participou e/ou organizou os livros: *Aspectos dos Direitos Sociais na Nova Constituição*, *Modernização do Direito Processual do Trabalho*, *Democracia e Direito do Trabalho*, entre outros.

Consequências jurídicas da atuação dos gestores tóxicos

Sebastião Geraldo de Oliveira – desembargador do TRT3. É mestre em direito (UFMG), membro da Academia Brasileira de Direito do Trabalho, gestor nacional do Programa Trabalho Seguro do TST, autor de livros e artigos sobre saúde do trabalhador e doenças ocupacionais.

As novas tecnologias e a saúde dos trabalhadores: os novos dilemas da saúde e segurança no trabalho

Jorge Cavalcanti Boucinhas Filho – professor da Universidade Presbiteriana Mackenzie e da Fundação Getúlio Vargas. Membro e diretor de relações internacionais da Academia Brasileira de Direito do Trabalho. Coordenador no Brasil do Instituto Latinoamericano de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social e do grupo de Jovens Juristas da Sociedade Internacional de Direito do Trabalho e da Seguridad Social. Pós-doutor em direito pela Universidade de Nantes (França). Mediador: **Márcio Lima do Amaral**, juiz do trabalho do Tribunal Regional do Trabalho da 4ª Região (TRT-RS). É presidente da Associação dos Magistrados da Justiça do Trabalho da 4ª Região (AMATRA IV). Especialista em direito do trabalho e processo do trabalho (UNISC e Universidad de la República, Uruguai), professor de pós-graduação em direito do trabalho e processo do trabalho.

12h30 | Debate

12h50 | Intervalo

13h50 | Palestra: Como desenvolver uma cultura de saúde mental na sua empresa

📍 (Salão São Rafael)

- O continuum da saúde mental
- Como a empresa pode ajudar as pessoas que estão enfrentando problemas emocionais?
- O caminho para construir ambientes seguros

Rita Passos – psicóloga, pós-graduada em administração de RH e em comunicação social. É presidente da ABQV para o triênio 2022 – 2024. Diretora de negócios e serviços ao cliente da Care Global Partners, joint venture brasileira da LifeWorks, empresa global de saúde mental presente em 160 países. Atuou em RH e comunicação interna em empresas públicas e privadas por 11 anos. Em consultoria, desenvolveu projetos de clima organizacional, T&D e promoção de saúde. Fundou a Solutions, Latin America em 2000, liderando a implantação de Programas de Assistência ao Empregado em 700+ empresas nos últimos 22 anos.

Mediadora: **Juliane Ruffatto** – docente na graduação e PPG stricto sensu em administração da Escola de Negócios da Atitus Educação. Graduação em administração, especialização em gestão empresarial, mestrado e doutorado em administração. Atua com pesquisa e desenvolvimento humano e como mentora profissional e palestrante na área de comportamento humano no contexto organizacional.

14h35 | Debate

14h | Painel: Boas práticas na segurança pública 📍 (Sala Juá)

Desafios e estratégias na promoção de saúde de policiais rodoviários federais

Andrelise Nicoletti – enfermeira concursada federal, atualmente vinculada ao Núcleo de Atenção à Saúde do Servidor da PFRS. Mestre em ciências da saúde e da vida e em terapia intensiva, especialista em saúde mental, psicopatologia e atenção social, em enfermagem do trabalho, em auditoria em saúde, em perfusão e em enfermagem em cardiologia.

Pró-Vida: matricial de saúde para forças de segurança – Barueri/SP

Maria Rita de Cascia Santos – major da reserva da PMSP. Diretora do Pró-Vida da Secretaria de Segurança Urbana do município de Barueri/SP. Psicoterapeuta individual e de grupo, palestrante, facilitadora de rodas de conversa e consultora na área de saúde mental, especialista em saúde mental e atenção psicossocial. Formação na abordagem centrada na pessoa e em luto. Atuação em prevenção e posvenção em suicídio e em plantão psicológico em situações de emergências e desastres.

Mediador: **Paulo Augusto Leite Motooka** – coordenador do 15º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Coronel da PMSP, comandante do Policiamento do Interior (10ª região de Araçatuba/ SP). Doutor e mestre em ciências policiais de segurança e ordem pública, especialista em direito processual e ambiental, graduado em ciências policiais de segurança e ordem pública, em direito e em psicologia. Pesquisador clínico.

15h10 | Debate

15h30 Intervalo

14h | Palestra: Inteligência espiritual para melhorar o bem-estar 📍 (Sala Imbuia)

Claudio Senna Venzke – doutor em administração (PPGA/UFRGS, estágio doutoral no Boston College (EUA), com foco em espiritualidade nas organizações. Possui graduação e mestrado em administração (UFRGS). Especialista em psicologia positiva (PUCRS). Professor de pós-graduação em gestão e negócios, na área de desenvolvimento humano baseado na espiritualidade. Coordena atividades vivenciais e práticas de meditação em eventos científicos, instituições de ensino e empresas. Idealizador e condutor de programas de desenvolvimento de gestores, baseados na inteligência espiritual e na abordagem integral.

Mediadora: **Vânia Medianeira Flores Costa** – doutora em administração (UFBA). Professora do Departamento de Ciências Administrativas (UFSM), vice-coordenadora do PPG em administração da UFSM. Atua na área de gestão de pessoas em nível de graduação, mestrado e doutorado.

15h20 | Intervalo

14h55 | Roda de conversa: Estilo de vida saudável, para quê? (Salão São Rafael)

Exercício Físico: movimento com mais saúde e menos stress

Daniel Carlos Garlipp – graduado em educação física, especialista em fisiologia do exercício. Mestre e doutor em ciências do movimento humano, professor dos cursos de graduação em educação física e medicina da Universidade Luterana do Brasil e cursos de pós-graduação, além de pesquisador e empresário.

Você é o que você come?

Claudia C. Fernandes – nutricionista especialista em nutrição clínica (CRN2 5404), foco nas áreas de cirurgia bariátrica, doenças do aparelho digestivo e microbiota intestinal. Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM). Atendimento em consultório, atuante nas redes sociais, palestras, cursos presenciais.

Saúde mental: entenda o por que cuidar da sua mente é tão importante quanto cuidar da sua saúde física

Karen Gama – psicóloga (PUCRS) (CRP 07/33415), formação em terapia cognitivo comportamental, especialista em neuropsicologia. Realiza especialização em psiquiatria e saúde mental e em análise do comportamento aplicada. É sócia proprietária da Clínica CIPS, clínica integrada em psicologia e saúde, e idealizadora do Projeto Caminhar, projeto social que viabiliza o acesso à psicoterapia, nutrição e medicina.

Mediadora: **Mariana Pereira** - bacharel em estética e cosmetologia (FADERGS), especialização em dor e medicina paliativa (HCPA/UFRGS), diretora da Pera Beauty Spa, espaço de promoção de bem-estar.

16h30 | Debate

16h50 Intervalo

15h40 | Palestra: Assédio: abordagem multidimensional e exemplo no setor público

 (Sala Imbuia)

Kely Cesar Martins de Paiva – doutora, mestre e bacharel em administração (UFMG). Professora associada II e pesquisadora, Departamento de Ciências Administrativas (CAD), pesquisadora do PPG e pesquisa em administração (CEPEAD) – FACE e UFMG. Coordenadora do Núcleo de Estudos sobre Comportamento, Pessoas e Organizações (UFMG) e membro do Observatório Internacional de Carreiras (UFRGS). Bolsista Produtividade 2 e parecerista ad hoc do CNPQ.

Mediadora: **Sacha Lima Pinheiro** – graduada em psicologia (UFC), pós-graduada em psicologia organizacional e do trabalho (FAFIRE), mestre em psicologia clínica (Unicap), doutora em psicologia (Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, Portugal). Psicóloga do Instituto Nacional do Seguro Social - INSS desde 2010, onde atua na área de gestão de pessoas com saúde e qualidade de vida no trabalho.

16h30 | Debate

16h45 | Intervalo

15h40 | Minicurso: Proteção pessoal (Sala Juá)

Onivan Elias de Oliveira – coronel da PMPB, doutor em ciências policiais de segurança e ordem pública. Membro fundador da Academia de Letras dos Militares Estaduais da Paraíba (ALMEP) ocupando a cadeira nº 07, autor de livros, entre eles, “Você Sabe com Quem Está Falando?” Usando a Programação Neurolinguística na Aplicação da Lei. Entre outras funções, foi 1º comandante do Grupamento de Ações Táticas Especiais (GATE) e coordenador de elaboração de projetos e planejamento estratégico do Estado-Maior Estratégico.

Mediadora: **Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo** – coordenadora do 15º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Comissária especial da PCPE, instrutora na Academia Integrada de Defesa Social. Graduada em psicologia e em enfermagem, especialista em saúde mental e em psicologia clínica de orientação psicanalítica.

17h40 | Debate

17h10 | Palestra: Estilo de vida e burnout 📍 (Salão São Rafael)

- Saúde integral
- Neuroplasticidade
- Conexões sociais

Silvia Merhy Lagrotta – médica, diretora fundadora e presidente do Colégio Brasileiro de Medicina do Estilo de Vida (CBMEV), certificação internacional em medicina do estilo de vida (IBLM), coordenadora adjunta da pós-graduação em medicina do estilo de vida da IPEMED. É fundadora e diretora médica da Clínica Take Care BR, sócia e diretora médica da Somos Serena (a primeira health tech de MEV no Brasil).

Mediador: **Marcelo Trevisan** – professor associado do curso de administração, do PPG em administração (mestrado/doutorado) e do PPG em ciências contábeis (mestrado) da UFSM. Graduado em administração (UFSM), mestrado em administração (UFSC) e doutorado em administração (UFRGS).

17h55 | Debate

19h – 22h ATIVIDADES OPCIONAIS (excluentes, mesmo horário)

Workshop 2: Implementando um programa corporativo de gestão de stress e promoção da saúde e qualidade de vida no mundo digital 📍 (Sala Imbuia)

- O que é ter saúde?
- Gerando indicadores de saúde organizacional
- Gerenciando o stress e promovendo a saúde e a qualidade de vida nas organizações

Silvio de Souza Aguiar Carvalho – psicólogo, professor e palestrante, com temas relacionados à psicofisiologia aplicada, neurofeedback e biofeedback. Desde 2014 dedica-se ao estudo da variabilidade da frequência cardíaca (VFC) e sua aplicação na saúde e melhora do desempenho. Em 2019 desenvolveu o Método NeuroPower® de gestão do stress, 100% online, utilizando um App e um painel na web. É professor da pós-graduação em psicologia do esporte e neurociências da PUC-PR.

Workshop 3: Como crescer sua marca pessoal nas redes sociais sem stress 📍 (Sala Juá)

- Apareça nas redes sociais mesmo sem expor a sua vida pessoal o tempo todo
- Planeje conteúdo que vende e engaja
- Agilize o processo de criação de conteúdo

Kaká Cerutti – publicitária há 23 anos, estrategista de marcas, especialista em criar marcas com alma através do Branding Inspiracional. Trabalha com 3 pilares: Inspiração, Emoção e Conexão. Seu foco é construir marcas que vendem através da emoção, dos significados com diferenciação e posicionamento de valor. Produtora de conteúdo, palestrante, escritora com 4 livros publicados, professora na PUCRS. Founder da agência de comunicação estratégica e branding on/off Kaká Cerutti Branding e sócia da Nós 3 Comunicação.

22 DE JUNHO (QUINTA-FEIRA)

8h30 | Painel: programas de qualidade de vida para servidores de segurança pública

📍 (Salão São Rafael)

Mediadora: **Darlim Saratt Mezomo** – coordenadora do 15º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Sócia e técnica responsável pela empresa Plataforma QAP – serviços de valorização profissional. Psicóloga e terapeuta familiar, psicóloga na Prefeitura de Boa Vista de Roraima, doutoranda em psicologia, mestre em ciências da saúde e especialista em gestão de pessoas.

9h15 | Debate

9h30 | Palestra: Mortalidade e vitimização policial 📍 (Salão São Rafael)

- Mortalidade policial
- Vitimização policial
- Saúde policial

Onivan Elias de Oliveira – coronel da Polícia Militar da Paraíba (PMPB), doutor em ciências policiais de segurança e ordem pública. Membro fundador da Academia de Letras dos Militares Estaduais da Paraíba (ALMEP) ocupando a cadeira nº 07, autor de livros, entre eles, “Você Sabe com Quem Está Falando?” Usando a programação neurolinguística na aplicação da lei. Entre outras funções, foi 1º comandante do Grupamento de Ações Táticas Especiais (GATE) e coordenador de elaboração de projetos e planejamento estratégico do Estado-Maior Estratégico.

Mediador: **Paulo Augusto Leite Motooka** – coordenador do 15º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Coronel da PMSP, comandante do Policiamento do Interior (10ª região de Araçatuba/ SP). Doutor e mestre em ciências policiais de segurança e ordem pública, especialista em direito processual e ambiental, graduado em ciências policiais de segurança e ordem pública, em direito e em psicologia. Pesquisador clínico.

10h15 | Debate

10h35 | Intervalo

10h55 | Painel: programas de qualidade de vida para servidores públicos 📍 (Salão São Rafael)

Mediadora: **Vânia Medianeira Flores Costa** – doutora em administração (UFBA). Professora do Departamento de Ciências Administrativas (UFSM), vice-coordenadora do PPG em administração da UFSM. Atua na área de gestão de pessoas em nível de graduação, mestrado e doutorado.

11h40 Debate

11h55 Intervalo

13h | Palestra: Bem-estar e saúde mental no serviço público: impactos no serviço prestado 📍 (Salão São Rafael)

- Bem-estar no serviço público
- Ambiente de trabalho e saúde mental dos servidores públicos
- Impactos dos aspectos de bem-estar e saúde mental no serviço prestado

Sandra Mara de Andrade – doutora e mestre em administração (FIA-USP), graduação em administração e especialização em gestão orientada para pessoas (UNICENTRO). Também graduada em pedagogia, com habilitação em orientação educacional pela mesma universidade. Professora do Departamento de Administração e do PPG em Administração, mestrado profissional da UNICENTRO. Faz parte dos grupos de pesquisa sobre gestão de pessoas da UNICENTRO e FIA-USP.

Mediadora: **Maviane Vieira Machado Ribeiro** – psicóloga, especialista em epidemiologia em saúde do trabalhador, mestre em psicologia clínica e cultura, gestora em políticas públicas e gestão governamental, membro do Comitê Distrital de Qualidade de Vida no Trabalho (DF). Atualmente é coordenadora de ações de qualidade de vida e desenvolvimento do servidor do governo do Distrito Federal.

13h45 | Debate

14h05 | Roda de conversa: Nós vencemos os desafios (Vídeo) 📍 (Salão São Rafael)

Os desafios do caminho para a saúde e qualidade de vida rumo à maturidade (vídeo)

Delaíde Alves Miranda Arantes – Ministra do Tribunal Superior do Trabalho (TST), coordenadora nacional do comitê gestor do Programa Trabalho Seguro (PTS/CSJT), mestra em direito, estado e constituição (UnB), integrante do Grupo de Pesquisa Trabalho, Constituição e Cidadania (UnB/FD/CNPq), da Associação de Juízes para a Democracia (AJD) e do Instituto de Pesquisa e Estudos Avançados da Magistratura e do Ministério Público do Trabalho (IPEATRA).

Os dois lados da história

Marli Dias de Oliveira – técnica em radiologia, formada há 25 anos. Trabalhou no Hospital São Rafael e na Clínica Centroeco, ambos em Novo Hamburgo. Atualmente trabalha no Hospital Regina, no setor de mamografia.

Não é coragem, é consciência com atitude

Daniela Novello – graduação em medicina (Universidade do Rio de Janeiro), residência médica em pediatria (Hospital Municipal Miguel Couto). Atuou como pediatra e auditora médica no Hospital da Aeronáutica de Canoas. É médica pediatra ambulatorial na Policlínica Alvorada e Niterói Clínicas. Atua na promoção da saúde física, mental e social através de uma relação de parceria com a família e os cuidadores das crianças para uma abordagem mais humana e integral dos cuidados com as diversas fases da vida, do pré-natal à adolescência.

Mediadora: **Dora Maria Grassi** – farmacêutica, mestre (Unicamp) e doutorado (USP) ambos na área de ciências biológicas. Pós-doutoramento em stress, no Brasil, e em metabolismo na Universidade Claude Bernard (Lyon, França).

Atua no Laboratório de Estudos de Estresse, IB-Unicamp onde estuda a prática de coping na prevenção do stress em humanos. Produziu 56 artigos e 6 capítulos de livros.

15h10 | Debate

15h30 | Intervalo

15h50 | Palestra: O papel da espiritualidade e a conexão emocional nos desfechos de saúde 📍(Salão São Rafael)

- Efeitos psicológicos do stress - psiconeuroimunologia
- Gerenciamento do stress e autoconhecimento
- Qualidade de vida / propósito de vida

Milena Brandão – formação em medicina (ULBRA), pós-graduação em dermatologia (Instituto BWS) e em medicina integrativa (Hospital Israelita Albert Einstein). Formação também em nutrologia feminina (Nutrology Academy). Cursos e aperfeiçoamento em saúde emocional feminina e autoconhecimento. Atuação na área de saúde integrativa feminina, doenças e desdobramentos decorrentes do stress e reabilitação na síndrome de burnout com ênfase na saúde emocional, autoconhecimento, alinhamento dos hábitos e estilo de vida.

Mediadora: **Luciana Grandin** – psicóloga (UNESP), pós em RH, gestão empresarial e gestão de pessoas. Atua em clínica adulta voltada à medicina do stress-burnout e ansiedade. Formação em biofeedback HRV e em terapias cognitivas-comportamentais nos transtornos de ansiedade (HC-FMUSP).

16h40 | Debate

17h | Entrega de Prêmios 📍(Salão São Rafael)

17h30 | Encerramento

*Tradução simultânea

A ISMA-BR reserva-se o direito de realizar mudanças no programa por razões técnicas.