

Programação Congresso



Viver melhor:
trabalho, stress e saúde

- 26°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 28°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 18°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 18°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

Emissão de certificado: 1º/7 a 30/9 de 2026

<https://www.eventweb.com.br/isma2026/home-event/certificates.php>

Realização





26° Congresso de Stress da ISMA-BR
 (International Stress Management Association)
28° Fórum Internacional de Qualidade
 de Vida no Trabalho
18° Encontro Nacional de Qualidade
 de Vida na Segurança Pública
18° Encontro Nacional de Qualidade
 de Vida no Serviço Público
23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

PROGRAMA

23 DE JUNHO (TERÇA-FEIRA)

7h30	Credenciamento
8h30 - 19h	Pôsteres digitais (Feira de exposição)
8h45	Abertura
8h55	Boas-vindas International Stress Management Association no Brasil (ISMA-BR) Ana Maria Rossi , PhD – presidente
9h	<p>Palestra: Trabalho saudável, futuros saudáveis: tendências, ferramentas e regulamentações emergentes para a prevenção do stress no trabalho e riscos psicossociais</p> <ul style="list-style-type: none"> • Como a insegurança no emprego, o aumento do stress e os ataques aos direitos dos trabalhadores estão minando a dignidade, a segurança, a saúde mental e física e o bem-estar do trabalhador nos EUA • Da crise à ação: estratégias globais emergentes, políticas e ferramentas de avaliação de risco psicossocial para defender e melhorar a saúde dos trabalhadores • Transformando pesquisa em ação: a Campanha Trabalho Saudável, recursos baseados em evidências para um trabalho justo, seguro e saudável <p>Marnie Dobson, PhD (EUA)* – diretora da Healthy Work Campaign - HWC (Campanha Trabalho Saudável) e diretora associada do Centro de Epidemiologia Social, organização sem fins lucrativos e patrocinadora pela HWC, em Los Angeles. A Campanha Trabalho Saudável é uma atividade de saúde pública para conscientizar a população americana sobre a pesquisa e os impactos do stress ocupacional na saúde mental e física. Há mais de 20 anos, ela atua como pesquisadora em saúde ocupacional, com foco em stress no trabalho e saúde mental. Foi professora adjunta assistente no Centro de Saúde Ocupacional e Ambiental da Universidade da Califórnia, Irvine. Presta consultoria a organizações dos setores público e privado nos EUA para implementar a pesquisa sobre trabalho saudável e fornecer recomendações para melhorias no ambiente de trabalho psicossocial e na concepção de locais de trabalho mais saudáveis.</p> <p>Mediador: Mauro Soibelman, MD, MSc – graduado em medicina (UFRGS), mestre em clínica médica (UFRGS), especialista em medicina interna e em medicina do trabalho (UFRGS), perito médico concursado do Ministério Público do Trabalho. Chefe da Divisão de Perícias MPTRS, Procuradoria Regional do Trabalho da 4ª Região.</p>
9h50	Debate



26° Congresso de Stress da ISMA-BR
 (International Stress Management Association)
28° Fórum Internacional de Qualidade
 de Vida no Trabalho
18° Encontro Nacional de Qualidade
 de Vida na Segurança Pública
18° Encontro Nacional de Qualidade
 de Vida no Serviço Público
23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

10h10	Intervalo
10h30	<p>Mesa-redonda: Driblando o stress <u>Gestão dos riscos psicossociais para além da norma</u> Lúcia Simões Sebben – psicóloga, consultora, docente e escritora, especialista em gestão de recursos humanos, expertise em psicologia para saúde mental e gestão dos riscos psicossociais. Pioneira no Brasil em metodologia de avaliação do risco psicossocial no trabalho e gestão dos riscos psicossociais nas organizações. <u>O sentido do trabalho como ferramenta para driblar o stress</u> Kellen Vargas Munhoz – psicóloga especializada em saúde mental do trabalho, MBA em burnout e comportamento organizacional. Atua na promoção de bem-estar, prevenção de riscos psicossociais e desenvolvimento de estratégias que alinham saúde e produtividade. Facilita diálogos transformadores e apoia empresas na construção de culturas organizacionais mais humanas e sustentáveis. Mediadora: Liana Bohrer Berni – professora na Universidade Franciscana, coordenadora do Laboratório de Psicologia Organizacional e do Trabalho (LAPOT). Psicóloga, mestre em psicologia (UFSM), atuante em pesquisa e extensão na região central do RS em saúde mental do trabalhador e no trabalho.</p>
11h05	Debate
11h25	<p>Palestra: Desarmando armadilhas emocionais</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analfabetismo emocional • Para bom entendedor meia palavra Não Basta! • O desejo de controle e o stress <p>Nelio Tombini – psiquiatra, psicoterapeuta, escritor. Desenvolve projeto psicoeducativo voltado para gestores e instituições. Produz vídeos sobre gestão emocional nas redes. Mediadora: Marli Jacobsen – graduação e licenciatura em enfermagem (UFRGS), pós-graduação em gestão em saúde, enfermagem do trabalho, psicoterapias cognitivo-comportamentais, direito sanitário (UNISINOS), especialista em acupuntura (ABACO-CBA). Coordenadora Regional de Saúde da 2ª CRS, diretora adjunta do Departamento de Ações em Saúde (SES/RS). Membro da ISMA-BR.</p>
12h10	Debate
12h30	<p>Painel acadêmico: Apresentação oral de trabalhos Mediador: Ávilo Roberto de Magalhães (UFMT)</p>
13h15	Debate
13h30	Intervalo



- 26° Congresso de Stress da ISMA-BR (International Stress Management Association)
- 28° Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 18° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 18° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

14h30	<p>Palestra: Esforço, recompensa e saúde no trabalho: novas evidências de pesquisa e suas implicações para a prática e as políticas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ambientes de trabalho psicossociais estressantes são cada vez mais reconhecidos como fatores de risco ocupacional e prioridades na prevenção • Com foco no modelo de desequilíbrio esforço-recompensa, descobertas recentes de estudos internacionais são revisadas e discutidas • Implicações do conhecimento atual para a promoção da saúde no local de trabalho e para as políticas trabalhistas nacionais são destacadas <p>Johannes Siegrist, PhD, (Alemanha)* (online) – professor emérito de sociologia médica, Faculdade de Medicina da Universidade Heinrich-Heine de Düsseldorf, Alemanha. Possui longa experiência em pesquisa sobre determinantes sociais da saúde, especialmente a saúde psicossocial relacionada ao trabalho. Desenvolveu o modelo de desequilíbrio esforço-recompensa, que resultou em um método para medir esta relação – a Escala Siegrist – e se tornou referência mundial. Possui mais de 600 publicações, diversas cátedras convidadas e distinções, incluindo a filiação a academias científicas.</p> <p>Mediador: Alexandre Egger Gusmão – jornalista profissional, editor chefe da Revista Proteção e diretor da Proteção Publicações e Eventos. Edita o Anuário Brasileiro de Proteção e a Revista Emergência e promove a feira Expo Proteção (SP), seminários, congressos e cursos voltados à SST em várias cidades brasileiras.</p>
15h20	Debate
15h40	Intervalo
16h	<p>Simpósio: Trabalho e saúde <u>Conciliação: busca da pacificação social e desafios</u></p> <p>Fabricio Luckmann – juiz do trabalho com mais de 20 anos de experiência na área trabalhista, exercendo atualmente a função de juiz-coordenador do Centro Judiciário de Métodos Consensuais de Solução de Disputas (CEJUSC) de Porto Alegre/RS. Membro do Centro de Inteligência do Tribunal Regional do Trabalho da 4ª Região/RS. Graduado na UFRGS.</p> <p><u>Práticas restaurativas na promoção de um ambiente de trabalho saudável e seguro</u></p> <p>Leoberto Brancher – desembargador aposentado do TJRS, pioneiro na introdução da justiça restaurativa no Brasil. É professor de justiça restaurativa na Escola Superior da Magistratura da Associação dos Juízes do Rio Grande do Sul (AJURIS) e na Escola Nacional de Formação e Aperfeiçoamento da Magistratura (ENFAM), consultor da UNESCO junto ao Ministério da Educação para a promoção da cultura de paz.</p> <p>Mediadora: Marcela Casanova Viana Arena – juíza do trabalho no Tribunal Regional do Trabalho da 4ª região. Mestre em direito (UFP). Juíza Supervisora do CEJUSC de 2o Grau do TRT4 no biênio 2023/2024, gestora regional de erradicação do trabalho infantil e estímulo à aprendizagem do TRT4.</p>



- 26°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 28°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 18°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 18°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

17h05	Debate
17h25	Painel empresarial: Apresentação oral de trabalhos Mediadora: Márcia Koja Breigeiron (UFRGS)
18h10	Debate
19h – 22h	<p>WORKSHOPS (excludentes, mesmo horário)</p> <p>Workshop 1: Resgatando o trabalho como fonte de prazer e realização (Plenário)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cultura • Saúde • Equilíbrio família/trabalho <p>Lúcia Simões Sebben – psicóloga, consultora, docente e escritora, especialista em gestão de recursos humanos, expertise em psicologia para saúde mental e gestão dos riscos psicossociais. Pioneira no Brasil em metodologia de avaliação do risco psicossocial no trabalho e gestão dos riscos psicossociais nas organizações.</p> <p>Workshop 2: Job crafting: transformando o trabalho em uma ferramenta de bem-estar (Sala Juá)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introdução ao job crafting: bases científicas e relevância na prática • Exploração prática: aplicação da metodologia em contextos organizacionais e individuais • Dinâmicas vivenciais: práticas guiadas para experimentação do job crafting <p>Kellen Vargas Munhoz – psicóloga especializada em saúde mental do trabalho, MBA em burnout e comportamento organizacional. Atua na promoção de bem-estar, prevenção de riscos psicossociais e desenvolvimento de estratégias que alinham saúde e produtividade. Facilita diálogos transformadores e apoia empresas na construção de culturas organizacionais mais humanas e sustentáveis.</p>



26° Congresso de Stress da ISMA-BR
 (International Stress Management Association)
28° Fórum Internacional de Qualidade
 de Vida no Trabalho
18° Encontro Nacional de Qualidade
 de Vida na Segurança Pública
18° Encontro Nacional de Qualidade
 de Vida no Serviço Público
23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

24 DE JUNHO (QUARTA-FEIRA)

8h30 – 17h	Pôsteres digitais (Feira de exposição)
8h30	<p>Painel: Diferentes perspectivas do burnout <u>Work-life balance: entre o equilíbrio sonhado e o burnout real</u> Nadine Pilotto Fabiani – psicóloga, mestra em envelhecimento humano, MBA em felicidade organizacional e em gestão empresarial, especialização em consultoria empresarial e formação de executivos. Certificação internacional em coaching e mentoring, especialista em testagem psicológica e avaliação psicossocial e em intervenções de doenças do trabalho. Ganhadora do Prêmio Hans Selye 2024, ISMA BR.</p> <p><u>Segurança psicológica como fator protetivo ao burnout em situações de assédio moral</u> Ana Paula Souza Oliveira – psicóloga, especialista em avaliação psicológica e em psicologia organizacional e do trabalho, mestranda em psicologia. Sócia do Centro de Saúde do Trabalho, atua há 19 anos com prevenção à saúde mental do trabalhador.</p> <p><u>Atividade policial: risco de stress crônico e burnout</u> Ruelso Galatas Campelo Brandão – médico psiquiatra. Foi membro do Grupo de Referência em Incidentes Críticos da CSINT/ DGP. Atualmente, integra a Central de Acolhimento e Acompanhamento à Saúde da Polícia Rodoviária Federal (CAAS/DISAS/DGP). Mediadora: Ana Maria Rossi, PhD – presidente da ISMA-BR e fundadora da Clínica de Stress e Biofeedback, em Porto Alegre.</p>
9h20	Intervalo
9h40	Sessão interativa: Diferentes perspectivas do burnout
10h40	<p>Palestra: Oportunidades da NR-1 e os EPIs da saúde mental</p> <ul style="list-style-type: none"> Quais são as oportunidades da NR-1 Como as empresas podem trabalhar a prevenção com o mapeamento dos riscos psicossociais e os EPIs da saúde mental Como comunicar e conscientizar as equipes sobre saúde mental e riscos psicossociais <p>Izabella Camargo – jornalista, palestrante internacional e uma das principais vozes em educação em saúde mental no trabalho do Brasil. Criadora dos EPI's da Saúde Mental e do movimento pela Produtividade Sustentável tornou-se voz pioneira na prevenção da síndrome de burnout após sua experiência marcante ao vivo na TV Globo. É LinkedIn Top Voice, 5x TEDx, autora do best-seller Dá um Tempo! Foi reconhecida como maior influenciadora de RH do país (Prêmio iBest 2023, 2024 e 2025) e Top of Mind RH 2024 e 2025. Tem certificações em gerenciamento de estresse (ISMA-BR) e segurança psicológica de times (IISPT), atua apoiando líderes e equipes a alcançarem metas sem prejuízos pelo caminho.</p> <p>Mediadora: Luciana Grandin – psicóloga (UNESP), mestre em psicologia organizacional (MUST University, EUA). TCC nos transtornos de ansiedade (Faculdade de Medicina USP), especialista em Gestão de pessoas e gestão empresarial. Atuação clínica e estratégica em saúde mental, manejo do adoecimento ocupacional e biofeedback.</p>
11h25	Debate



26° Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)

28° Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho

18° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública

18° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

11h45	Intervalo
13h	<p>Painel: Programas de qualidade de vida para servidores de segurança pública Mediador: Paulo Augusto Leite Motooka – coordenador do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Coronel da reserva da PMESP. Graduado em ciências policiais de segurança e ordem pública, direito e psicologia, especialista em direito processual e ambiental. Mestre e doutor em ciências policiais de segurança e ordem pública (Centro de Altos Estudos em Segurança/PMESP).</p>
13h45	Debate
14h	<p>Palestra: Saúde mental em profissionais da segurança pública: o caso do Escuta SUSP</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saúde mental • Prevenção • Atendimento psicológico <p>Maycoln Lêoni Teodoro – professor do PPG em psicologia: cognição e comportamento (UFMG). doutor (Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Alemanha). Foi presidente da Sociedade Brasileira de Psicologia (SBP) e coordenador do PPG em psicologia e psicologia CogCom. Atualmente, é coordenador do Escuta SUSP, editor do Programa em Psicologia Clínica e da Saúde (Propsico) e da Revista Contextos Clínicos. Bolsista produtividade do CNPq com pesquisa em saúde mental e comportamento suicida.</p> <p>Mediadora: Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo – coordenadora do 18º Encontro Nacional de Vida na Segurança Pública. Psicóloga clínica, comissária especial aposentada da PCPE. Graduada em psicologia e em enfermagem, especialista em psicologia no âmbito da saúde mental e em psicologia clínica de orientação psicanalítica. Formação em terapia cognitivo comportamental.</p>
14h40	Debate
14h55	Intervalo
15h05	<p>Palestra: Entre o stress e o descanso: um estudo sobre saúde mental e qualidade do sono no serviço público</p> <ul style="list-style-type: none"> • Relação entre stress ocupacional e distúrbios do sono em servidores públicos • Impactos da qualidade do sono na saúde mental e no desempenho profissional • Estratégias de prevenção e promoção de bem-estar para equilibrar trabalho e descanso <p>Dennys Lapenda Fagundes – médico psiquiatra e do sono, mestre e doutor em neuropsiquiatria (UFPE), membro titular ABP/AMB, membro titular ANAMT/ AMB. É chefe do Serviço de Psiquiatria IMIP- PE, preceptor residência médica psiquiatria IMIP/HUP/SESAU e do sono HOF, médico coordenador do PCMSO LAFEPE, médico psiquiatra SESAU - PCR e professor FCC/AFYA, FPS.</p> <p>Mediadora: Vânia Medianeira Flores Costa – coordenadora do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público. Doutora em administração (UFBA). Professora do Departamento de Ciências Administrativas (UFSM), atua na área de gestão de pessoas em nível de graduação, mestrado e doutorado.</p>
15h45	Debate



- 26°** Congresso de Stress da ISMA-BR (International Stress Management Association)
- 28°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 18°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 18°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

16h	Painel: Programas de qualidade de vida para servidores públicos Mediador – Luís Felipe Dias Lopes – coordenador do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público. Pós-doutor em engenharia e gestão de conhecimento, doutor em engenharia de produção e sistemas (UFSC). Professor titular do Departamento de Ciências Administrativas (UFSM), pesquisador do PPG em administração e ciências contábeis da UFSM. Pesquisador do CNPq e FAPERGS, líder do grupo de pesquisa Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho.
16h45	Debate
17h	Entrega de Prêmios
17h30	Encerramento

*Tradução simultânea

A ISMA-BR reserva-se o direito de realizar mudanças no programa por razões técnicas.