

Programação Encontros



Viver melhor:
trabalho, stress e saúde

- 26°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 28°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 18°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 18°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

Emissão de certificado: 1º/7 a 30/9 de 2026

<https://www.eventweb.com.br/isma2026/home-event/certificates.php>

Realização





- 26° Congresso de Stress da ISMA-BR (International Stress Management Association)
 - 28° Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
 - 18° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
 - 18° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público
- 23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública Saúde mental em foco: o cuidado em segurança pública (SALA JUÁ)

23 DE JUNHO (TERÇA-FEIRA)

Boas-vindas (atividade conjunta do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público e 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública (Sala Juá)

10h10

Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo – coordenadora do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga clínica, comissária especial aposentada da PCPE. Graduada em psicologia e em enfermagem, especialista em psicologia no âmbito da saúde mental e em psicologia clínica de orientação psicanalítica. Formação em terapia cognitivo comportamental.

Luís Felipe Dias Lopes – coordenador do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público. Pós-doutor em engenharia e gestão de conhecimento, doutor em engenharia de produção e sistemas (UFSC). Professor titular do Departamento de Ciências Administrativas (UFSM), pesquisador do PPG em administração e ciências contábeis da UFSM. Pesquisador do CNPq e FAPERGS, líder do grupo de pesquisa Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho.

Painel: **Construindo o encontro entre os Encontros!**

Educação policial e saúde mental: o papel da educação profissional continuada na mitigação do adoecimento mental nas organizações policiais brasileiras

Nelson Gonçalves de Souza – doutor em psicologia social, do trabalho e das organizações (UnB), mestre em gestão do conhecimento. Pesquisador sênior do Centro de Pesquisas em Avaliação e Tecnologias Sociais (CEPATS), do Instituto de Psicologia da Universidade de Brasília. Desenvolve estudos em educação e treinamento policial e suas conexões com a psicologia social.

O trabalhador do século XXI: saúde mental, autoconhecimento e neurodiversidade

10h20

Carla Rosângela Binsfeld – psicanalista, neuropsicóloga, mestre em psicologia (Atitus). Atua como consultora em instituições de saúde e organizações, com experiência em psicologia clínica, saúde mental e desenvolvimento humano. Diretora da Clínica Integrada de Atenção em Saúde Mental, desenvolve atividades em atendimento clínico, pesquisa e formação profissional.

Mediador: **Paulo Augusto Leite Motooka** – coordenador do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Coronel da reserva da PMESP. Graduado em ciências policiais de segurança e ordem pública, direito e psicologia, especialista em direito processual e ambiental. Mestre e doutor em ciências policiais de segurança e ordem pública (Centro de Altos Estudos em Segurança/PMESP).



- 26° Congresso de Stress da ISMA-BR (International Stress Management Association)
- 28° Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 18° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 18° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

11h40 **Debate**

12h **Intervalo**

Painel: **Saúde mental e qualidade de vida: um olhar integrado sobre os profissionais da segurança pública**

A experiência de aconselhamento psicológico no Escuta SUSP e seus impactos na saúde mental dos profissionais de segurança pública

Marcela Mansur-Alves – psicóloga, mestra em psicologia, doutora em neurociências e pós-doutora em psicologia. Professora associada do Departamento de Psicologia e do PPG em Psicologia: Cognição e Comportamento da UFMG. Coordena o Laboratório de Avaliação e Intervenção na Saúde (LAVIS/UFMG), é membro da diretoria do Instituto Brasileiro de Avaliação Psicológica, pesquisadora da equipe do Escuta SUSP, bolsista produtividade em pesquisa do CNPq.

14h

Entre o risco e o cuidado: comportamento suicida na segurança pública

Maycoln Lêoni Martins Teodoro – professor do PPG em psicologia: cognição e comportamento (UFMG). doutor (Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Alemanha). Foi presidente da Sociedade Brasileira de Psicologia (SBP) e coordenador do PPG em psicologia e psicologia CogCom. Atualmente, é coordenador do Escuta SUSP, editor do Programa em Psicologia Clínica e da Saúde (Propsico) e da Revista Contextos Clínicos. Bolsista produtividade do CNPq com pesquisa em saúde mental e comportamento suicida.

Mediadora: **Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo** – coordenadora do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga clínica, comissária especial aposentada da PCPE. Graduada em psicologia e em enfermagem, especialista em psicologia no âmbito da saúde mental e em psicologia clínica de orientação psicanalítica. Formação em terapia cognitivo comportamental.

15h20 **Debate**

15h40 **Intervalo**



- 26° Congresso de Stress da ISMA-BR (International Stress Management Association)
- 28° Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 18° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 18° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

Painel: **Vidas em serviço e mentes em equilíbrio: o desafio do cuidado na segurança pública**

Policiais: vítimas do dever - como algumas instituições policiais lidam com a vitimização

Roberta Torres dos Santos – ten. cel. PM psicóloga da PMRJ. Membro do Núcleo de Segurança Pública e Políticas Penais CRP/RJ e do Laço Analítico/RJ. Mestre em ciências policiais e gestão da segurança (Instituto Superior de Ciências Policiais e Segurança Interna, Lisboa) e em direitos humanos e operações de paz, (Universidade de Coimbra, Portugal).

A telepsicologia como ferramenta estratégica para a universalização do cuidado em saúde mental na PMESP

15h50 **Fernanda Pane** – major da PMESP. Formada pela Academia Militar do Barro Branco, graduada em psicologia, mestre em ciências policiais de segurança e ordem pública, especialista em avaliação psicológica. Atuou como psicóloga organizacional nos certames de ingresso na PMESP por 14 anos e como psicóloga clínica de 2023 até hoje. É chefe interina do CAPS/PMESP.

Como a segurança pública baseada em evidências pode ajudar a melhorar a saúde mental dos profissionais da segurança

Alberto Kopittke – doutor em políticas públicas (UFRGS), mestre em ciências criminais (PUCRS). Foi diretor da Secretaria Nacional de Segurança Pública do Ministério da Justiça (SENASP/MJ) e secretário municipal de segurança pública de Canoas/RS. Atualmente, é diretor executivo do Instituto Cidade Segura e consultor do Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID). É autor do “Manual de Segurança Pública Baseada em Evidências e do Canal Segurança e Evidências”.

Mediadora: **Darlim Saratt Mezomo** – coordenadora do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga, especialista em gestão de pessoas, mestre em ciências da saúde, doutora em psicologia. Coordenadora do Núcleo de Atenção Biopsicossocial da Secretaria Municipal de Segurança e Ordem Pública de Boa Vista/RR. CEO da empresa Plataforma QAP.

17h45 **Debate**



- 26° Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 28° Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 18° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 18° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

24 DE JUNHO (QUARTA-FEIRA)

Painel: **Sob pressão: o corpo que sente e a mente que reage**

Bruxismo e desordens temporomandibulares em policiais militares: fatores psicossociais, sono e desempenho operacional

Ruy Teichert Filho – major dentista PMBMRS. Cirurgião-dentista, especialista em prótese dentária, implantodontia e odontologia estética. MBA em gestão de serviços de saúde, mestre em ciências militares (BM), doutor em odontologia (PUCRS).

Importância do sono de qualidade na atividade policial

Christiano Perin – ten. cel. médico PMBMRS. Médico especialista em sono (Academia Brasileira do Sono), doutor em pneumologia (UFRGS). Presidente da Sociedade de Pneumologia do Rio Grande do Sul.

Riscos cardiovasculares em policiais militares

Rafael Boer Nascente – major médico PMBMRS. Médico especialista em cardiologia (AMB), chefe do Serviço de Cardiologia e do Serviço de Terapia Endovascular do Hospital da Brigada Militar. Fellow em hemodinâmica e cardiologia intervencionista no Hospital Mãe de Deus.

Desafios da saúde mental na atividade policial

Claudia Ferrão Vargas – major médica PMBMRS. Médica psiquiatra, especialista em psicoterapia de orientação analítica (Centro de Estudos Luís Guedes/UFRGS), chefe do Setor de Psiquiatria do Hospital da Brigada Militar, membro do Comitê Estadual de Promoção da Vida e Prevenção do Suicídio.

Mediadora: **Caroline Schacker Evangelista** – coordenadora do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Soldado PMBMRS. Mestre em enfermagem (UFCSPA), especialista em saúde digital (UFG) e em enfermagem do trabalho (FARESE), membro do gabinete médico da Casa Militar do Estado do Rio Grande do Sul.

8h30

10h10

Debate

10h25

Intervalo



26° Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
28° Fórum Internacional de Qualidade
 de Vida no Trabalho
18° Encontro Nacional de Qualidade
 de Vida na Segurança Pública
18° Encontro Nacional de Qualidade
 de Vida no Serviço Público
23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

Painel: Programas de saúde e bem-estar da Polícia Rodoviária Federal - PRF

Central de acolhimento e acompanhamento em saúde: inovação na gestão do bem-estar do policial rodoviário federal

Daniel Amorim – médico (UnB), especialização em gestão e governança em saúde pública. Policial rodoviário federal, desde 2014, com destacada trajetória na gestão de programas de bem-estar e saúde mental no ambiente organizacional. Atualmente, é chefe substituto da Divisão de Saúde e coordenador da Central de Acolhimento e Acompanhamento da PRF.

Atenção em saúde mental na PRF: resultados e desafios do PróVida-PRF

10h35 **Monique Nazaré Lima Albuquerque** – policial rodoviária federal, chefe de divisão no Departamento de Polícia Rodoviária Federal. Há 5 anos está à frente da coordenação de programas de saúde e bem-estar, entre eles o PróVida-PRF. Formada em nutrição, com especialização em segurança pública e gestão organizacional.

Mediadora: **Darlim Saratt Mezomo** – coordenadora do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga, especialista em gestão de pessoas, mestre em ciências da saúde, doutora em psicologia. Coordenadora do Núcleo de Atenção Biopsicossocial da Secretaria Municipal de Segurança e Ordem Pública de Boa Vista/RR. CEO da empresa Plataforma QAP.

11h45 **Debate**
12h **Intervalo**

(SALÃO SÃO RAFAEL)

Painel: Programas de qualidade de vida para servidores da segurança pública

Mediador: **Paulo Augusto Leite Motooka** – coordenador do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Coronel da reserva da PMESP. Graduado em ciências policiais de segurança e ordem pública, direito e psicologia, especialista em direito processual e ambiental. Mestre e doutor em ciências policiais de segurança e ordem pública (Centro de Altos Estudos em Segurança/PMESP).

13h
13h45 **Debate**



26° Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
28° Fórum Internacional de Qualidade
de Vida no Trabalho
18° Encontro Nacional de Qualidade
de Vida na Segurança Pública
18° Encontro Nacional de Qualidade
de Vida no Serviço Público
23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

Palestra: Saúde mental em profissionais da segurança pública: o caso do Escuta SUSP

- Saúde mental
- Prevenção
- Atendimento psicológico

14h **Maycoln Lêoni Martins Teodoro** – professor do PPG em psicologia: cognição e comportamento (UFMG). doutor (Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Alemanha). Foi presidente da Sociedade Brasileira de Psicologia (SBP) e coordenador do PPG em psicologia e psicologia CogCom. Atualmente, é coordenador do Escuta SUSP, editor do Programa em Psicologia Clínica e da Saúde (Propsico) e da Revista Contextos Clínicos. Bolsista produtividade do CNPq com pesquisa em saúde mental e comportamento suicida.

Mediadora: **Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo** – coordenadora do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga clínica, comissária especial aposentada da PCPE. Graduada em psicologia e em enfermagem, especialista em psicologia no âmbito da saúde mental e em psicologia clínica de orientação psicanalítica. Formação em terapia cognitivo comportamental.

14h40 **Debate**

14h55 **Intervalo**

17h **Entrega de Prêmios**

17h30 **Encerramento**

A ISMA-BR reserva-se o direito de realizar mudanças no programa por razões técnicas.



- 26° Congresso de Stress da ISMA-BR (International Stress Management Association)
 - 28° Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
 - 18° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
 - 18° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público
- 23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público Qualidade de vida, saúde mental e gestão do stress no Serviço Público (SALA IMBUIA)

23 DE JUNHO (TERÇA-FEIRA)

| | |
|-------|--|
| 10h10 | <p>Boas-vindas (atividade conjunta do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público e 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública (Sala Juá)</p> <p>Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo – coordenadora do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga clínica, comissária especial aposentada da PCPE. Graduada em psicologia e em enfermagem, especialista em psicologia no âmbito da saúde mental e em psicologia clínica de orientação psicanalítica. Formação em terapia cognitivo comportamental.</p> <p>Luís Felipe Dias Lopes – coordenador do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público. Pós-doutor em engenharia e gestão de conhecimento, doutor em engenharia de produção e sistemas (UFSC). Professor titular do Departamento de Ciências Administrativas (UFSM), pesquisador do PPG em administração e ciências contábeis da UFSM. Pesquisador do CNPq e FAPERGS, líder do grupo de pesquisa Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho.</p> <p>Painel: Construindo o encontro entre os Encontros! <u>Educação policial e saúde mental: o papel da educação profissional continuada na mitigação do adoecimento mental nas organizações policiais brasileiras</u></p> <p>Nelson Gonçalves de Souza – doutor em psicologia social, do trabalho e das organizações (UnB), mestre em gestão do conhecimento. Pesquisador sênior do Centro de Pesquisas em Avaliação e Tecnologias Sociais (CEPATS), do Instituto de Psicologia da Universidade de Brasília. Desenvolve estudos em educação e treinamento policial e suas conexões com a psicologia social.</p> |
| 10h20 | <p><u>O trabalhador do século XXI: saúde mental, autoconhecimento e neurodiversidade</u></p> <p>Carla Rosângela Binsfeld – psicanalista, neuropsicóloga, mestre em psicologia (Atitus). Atua como consultora em instituições de saúde e organizações, com experiência em psicologia clínica, saúde mental e desenvolvimento humano. Diretora da Clínica Integrada de Atenção em Saúde Mental, desenvolve atividades em atendimento clínico, pesquisa e formação profissional.</p> <p>Mediador: Paulo Augusto Leite Motooka – coordenador do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Coronel da reserva da PMESP. Graduado em ciências policiais de segurança e ordem pública, direito e psicologia, especialista em direito processual e ambiental. Mestre e doutor em ciências policiais de segurança e ordem pública (Centro de Altos Estudos em Segurança/PMESP).</p> |



26° Congresso de Stress da ISMA-BR
 (International Stress Management Association)
28° Fórum Internacional de Qualidade
 de Vida no Trabalho
18° Encontro Nacional de Qualidade
 de Vida na Segurança Pública
18° Encontro Nacional de Qualidade
 de Vida no Serviço Público
23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

| | |
|-------|--|
| 11h40 | Debate |
| 12h | Intervalo |
| | <p>Relato de experiências</p> <p><u>Sono e qualidade de vida</u></p> <p>Alessandra Cristina Kerkhoff – fisioterapeuta (Unicruz), mestre e doutora em ciências da saúde: ciências cardiovasculares (UFRGS), especialização em cardiopneumologia (Instituto de Cardiologia de Porto Alegre - IC/FUC). Formada como fisioterapeuta do sono. Foi docente, por mais de 10 anos, em cursos de fisioterapia na Univates e Faculdade Dom Alberto. Referência na reabilitação cardiopneumológica e distúrbios respiratórios do sono.</p> <p><u>Saúde mental e qualidade de vida no trabalho</u></p> |
| 14h | <p>Janaina Chiogna – enfermeira, doutora em biotecnologia com ênfase em saúde (UNIVATES), mestra em promoção da saúde (UNISC), especialização e residência multiprofissional em saúde em enfermagem oncológica. Experiência em ensino, pesquisa, assistência e cuidado à saúde nos ciclos da vida. Atualmente, é analista em saúde na Secretaria Estadual de Saúde do Rio Grande do Sul, área de Vigilância em Saúde, na 16ª Coordenadoria Regional de Saúde, em Lajeado/RS.</p> <p>Mediadora: Mauren Pimentel Lima – doutora em enfermagem (UFSC), graduada em enfermagem (Universidade Franciscana). Coordenadora do Curso de Enfermagem da SOBRESP, Santa Maria, membro do grupo de Pesquisa Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho.</p> |
| 15h | Debate |
| 15h20 | Intervalo |
| | <p>Palestra: NR-1 e riscos psicossociais: inovação e tecnologia na promoção da saúde mental no trabalho</p> <p>Maria Julia Pegoraro Gai – doutora em psicologia (UFSC) na linha de psicologia das organizações e do trabalho, mestre em administração (UFSC) na linha de comportamento organizacional, com realização de mobilidade acadêmica por meio da AUGM (Universidad Nacional de Cuyo, Argentina). Graduada em psicologia (UFSC). Tem experiência em psicologia do trabalho e das organizações e avaliação psicológica e terapia cognitivo comportamental. Fundadora da CoreSafe RH - Gestão de Riscos Psicossociais.</p> <p>Mediador – Luís Felipe Dias Lopes – coordenador do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público. Pós-doutor em engenharia e gestão de conhecimento, doutor em engenharia de produção e sistemas (UFSC). Professor titular do Departamento de Ciências Administrativas (UFSC), pesquisador do PPG em administração e ciências contábeis da UFSC. Pesquisador do CNPq e FAPERGS, líder do grupo de pesquisa Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho.</p> |
| 15h30 | |
| 16h30 | Debate |



26° Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
28° Fórum Internacional de Qualidade
de Vida no Trabalho
18° Encontro Nacional de Qualidade
de Vida na Segurança Pública
18° Encontro Nacional de Qualidade
de Vida no Serviço Público
23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

16h50

Intervalo

Palestra: **Sofrimento psíquico no ambiente de trabalho**

Andrea Mascarenhas – médica (Escola Bahiana de Medicina), especialista em medicina do trabalho, perícias médicas, medicina legal e psiquiatria, com ênfase em forense, infância e adolescência. Professora de psiquiatria, atua como médica perita e coordenadora de psiquiatria forense na Bahia, com ampla experiência no INSS, TJ/BA, Junta Médica do Estado e TRT5.

17h

Mediadora: **Larissa Dantas Guimarães** – coordenadora do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público. Psicóloga, mestre em administração, pós-graduada em gestão de pessoas, formação em EMDR, pós-graduanda em terapia cognitiva comportamental. Certificação profissional em neurociências. Atualmente, coordenadora da gestão de qualidade de vida no trabalho do Ministério Público do Estado da Bahia. Atua em diversos segmentos: público, saúde, field marketing, varejo e indústria.

24 DE JUNHO (QUARTA-FEIRA)

Palestra: **Educação financeira: orientações práticas para a redução de stress**

Débora Luft – pós-graduada em planejamento financeiro e finanças comportamentais (PUCRS). Formada em engenharia química (UFRGS). Trabalhou em grandes empresas nas áreas de gestão e inovação. Deixou o mundo corporativo para atuar como planejadora financeira pessoal e vem ajudando pessoas e famílias a se organizarem financeiramente e alcançarem seus objetivos de vida. Criou o Programa Dinheiro Leve para levar educação e planejamento financeiro aos colaboradores de empresas e servidores públicos. É coautora do livro "Dinheiro sem Segredos", lançado em 2025.

8h30

Mediadora: **Larissa Dantas Guimarães** – coordenadora do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público. Psicóloga, mestre em administração, pós-graduada em gestão de pessoas, formação em EMDR, pós-graduanda em terapia cognitiva comportamental. Certificação profissional em neurociências. Atualmente, coordenadora da gestão de qualidade de vida no trabalho do Ministério Público do Estado da Bahia. Atua em diversos segmentos: público, saúde, field marketing, varejo e indústria.

9h30

Debate



26° Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
28° Fórum Internacional de Qualidade
de Vida no Trabalho
18° Encontro Nacional de Qualidade
de Vida na Segurança Pública
18° Encontro Nacional de Qualidade
de Vida no Serviço Público
23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

- 9h45 Palestra: **NR-1 e gestão do stress ocupacional: caminhos práticos para ambientes de trabalho saudáveis**
Andrea Valéria Steil – doutora em engenharia de produção (UFSC), professora associada do Departamento de Psicologia da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Coordena o Grupo Interdisciplinar de Estudos em Conhecimento, Aprendizagem e Memória Organizacional e o Laboratório de Aprendizagem, Conhecimento e Gestão em Organizações e Trabalho. Integra o GT Cultura Organizacional e Saúde no Trabalho da ANPEPP e atua no curso de psicologia e no PPG em psicologia da UFSC.
Mediadora: **Talita Gonçalves Posser** – administradora e contadora, doutora em administração pela UFSM. Atua como professora substituta no Departamento de Turismo da UFSM e pesquisadora na área de gestão de pessoas e comportamento organizacional. Possui experiência em agronegócio, compliance trabalhista, organizações e desenvolvimento humano no trabalho.
- 10h45 **Debate**
Palestra: **Fatores de adoecimento no trabalho: no Brasil, no Nordeste e no Ceará**
Jesuína Ferreira – psicóloga, pós-graduada em administração de recursos humanos, mestra em gestão de pessoas e doutora em gestão de pessoas e comportamento organizacional (UFMG). Docente na UFCA e pesquisadora na área de psicologia organizacional, gestão de pessoas e comportamento organizacional há mais de 12 anos.
Mediadora – **Mauren Pimentel Lima** – doutora em enfermagem (UFSM), graduada em enfermagem (Universidade Franciscana). Coordenadora do Curso de Enfermagem da SOBRESP, Santa Maria, membro do grupo de Pesquisa Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho.
- 12h **Debate**
12h15 **Intervalo**



- 26° Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 28° Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 18° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 18° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

23 e 24 de junho de 2026
Porto Alegre/RS

(SALÃO SÃO RAFAEL)

| | |
|-------|--|
| 15h05 | <p>Palestra: Entre o stress e o descanso: um estudo sobre saúde mental e qualidade do sono no serviço público</p> <ul style="list-style-type: none">• Relação entre stress ocupacional e distúrbios do sono em servidores públicos• Impactos da qualidade do sono na saúde mental e no desempenho profissional• Estratégias de prevenção e promoção de bem-estar para equilibrar trabalho e descanso <p>Dennys Lapenda Fagundes – médico psiquiatra e do sono, mestre e doutor em neuropsiquiatria (UFPE), membro titular ABP/AMB, membro titular ANAMT/AMB. É chefe do Serviço de Psiquiatria IMIP- PE, preceptor residência médica psiquiatria IMIP/HUP/SESAU e do sono HOF, médico coordenador do PCMSO LAFEPE, médico psiquiatra SESAU - PCR e professor da Faculdade de Ciências da Saúde do Grupo Afya Educacional e Faculdade Pernambucana de Saúde.</p> <p>Mediadora: Vânia Medianeira Flores Costa – coordenadora do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público. Doutora em administração (UFBA). Professora do Departamento de Ciências Administrativas (UFSM), atua na área de gestão de pessoas em nível de graduação, mestrado e doutorado.</p> |
| 15h45 | <p>Debate</p> <p>Painel: Programas de qualidade de vida para servidores públicos</p> <p>Mediador – Luís Felipe Dias Lopes – coordenador do 18º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público. Pós-doutor em engenharia e gestão de conhecimento, doutor em engenharia de produção e sistemas (UFSC). Professor titular do Departamento de Ciências Administrativas (UFSM), pesquisador do PPG em administração e ciências contábeis da UFSM. Pesquisador do CNPq e FAPERGS, líder do grupo de pesquisa Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho.</p> |
| 16h45 | <p>Debate</p> |
| 17h | <p>Entrega de Prêmios</p> |
| 17h30 | <p>Encerramento</p> |

A ISMA-BR reserva-se o direito de realizar mudanças no programa por razões técnicas.