

Programação Encontros



Viver melhor:
trabalho, stress e saúde

- 25°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 27°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

Realização





- 25º Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 27º Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública A segurança é a nossa missão e a paz social, nosso propósito (SALA JUÁ)

24 DE JUNHO (TERÇA-FEIRA)

Boas-vindas (atividade conjunta do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público e 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública (Sala Juá)
Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo – coordenadora do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga clínica, comissária especial da PCPE, instrutora na Academia Integrada de Defesa Social. Graduada em psicologia e em enfermagem, especialista em saúde mental e em psicologia clínica de orientação psicanalítica.

10h10

Luís Felipe Dias Lopes – coordenador do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público. Pós-doutor em engenharia e gestão de conhecimento, doutor em engenharia de produção e sistemas (UFSC). Professor titular do Departamento de Ciências Administrativas (UFSM), pesquisador do PPG em administração e ciências contábeis da UFSC. Pesquisador do CNPq e FAPERGS, líder do grupo de pesquisa Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho.

Painel: Construindo o encontro entre os Encontros!

Impacto da medicina do estilo de vida na qualidade de vida do policial

10h20

Fernanda Dias Weiler – graduação em medicina (UnB), residência em clínica médica (UnB) e em cardiologia (ICDF), especialista em cardiologia (SBC). Certificação internacional em medicina do estilo de vida pelo International Board of Lifestyle Medicine. Perita médico-legista PCDF. É cofundadora do grupo “Mais uma D.O.S.E (dopamina, ocitocina, serotonina, endorfina)”.

Contribuições das clínicas do trabalho para a saúde do trabalhador

Claudete Francisco de Sousa – graduada em psicologia (UFRJ), especialização em psicologia educacional (UFRRJ), mestrado e doutorado em psicologia (UFF), sendo psicóloga dessa universidade. Atua no campo da psicologia do trabalho e das organizações e como orientadora profissional e de carreira.

Mediador: **Luís Felipe Dias Lopes**

11h40

Debate

12h

Intervalo



- 25°** Congresso de Stress da ISMA-BR (International Stress Management Association)
- 27°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

Painel: **O fraternal propósito de proteção à vida**

O sacrifício “ao” ato Suicídio: um olhar arquetípico

Vinicius Ricardo Sallin – psicólogo clínico, mestre em psicologia social (PUC). Especialista em ciências penais (UFRGS) e em clínica junguiana (Instituto Junguiano RS). Formação em coordenação de grupos (Instituto Pichon Riviere RS), técnico superior penitenciário psicólogo (SUSEPE/RS), psicólogo da Divisão de Saúde (PCRS) e coordenador do programa de acompanhamento a policiais em estágio probatório. A prevenção do suicídio e o sistema de saúde mental da Polícia Militar do Estado de São Paulo

14h **Mario Kitsuwá** – ten. cel da PMSP, chefe do Centro de Atenção Psicológica e Social (CAPS) da PMESP, bacharel em ciências policiais de segurança e ordem pública (Academia PM do Barro Branco (SP). Graduado em psicologia (Universidade São Marcos), mestre e doutor em ciências policiais de segurança e ordem pública (Centro de Altos Estudos em Segurança (CAES/SP).

Mediador: **Paulo Augusto Leite Motooka** – coordenador do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Coronel da reserva da PM do Estado de São Paulo. Graduado em ciências policiais de segurança e ordem pública, direito e psicologia, especialista em direito processual e ambiental, mestre e doutor em ciências policiais de segurança e ordem pública (Centro de Altos Estudos em Segurança (PMESP).

15h20 **Debate**

15h40 **Intervalo**

Painel: **Pensar a técnica policial, mas agir tocando a alma humana**

Abordagem humanizada a tentativas de suicídio: um novo conceito pra salvar vidas

Diógenes Martins Munhoz – coronel do Corpo de Bombeiros (SP), membro da Associação Brasileira de Estudos e Prevenção ao Suicídio, docente do Instituto Vitalere de Prevenção e Posvenção ao Suicídio, cofundador do Instituto Brasileiro de Abordagem Humanizada a Tentativas de Suicídio. Graduado em direito e engenharia civil. Psicanalista, mestre e doutor em ciências policiais (Centro de Atos Estudos (PMESP). Autor e coautor de livros e artigos.

16h Atenção psicossocial aos bombeiros militares: a experiência do Rio Grande do Sul nas enchentes de maio de 2024

Bárbara Siteneski de Oliveira – capitão QOEM do Corpo de Bombeiros Militar (RS). Graduada em direito e psicologia, pós-graduada em terapia cognitivo comportamental (Faculdade Meridional), mestre em políticas públicas (UFRGS).

Mediadora: **Darlim Saratt Mezomo** – coordenadora do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga, especialista em gestão de pessoas, mestre em ciências da saúde, doutoranda em psicologia. Coordenadora do Núcleo de Atenção Biopsicossocial da Secretaria Municipal de Segurança Urbana e Trânsito de Boa Vista (RR). CEO da empresa Plataforma QAP.

17h20 **Debate**



- 25°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 27°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

25 DE JUNHO (QUARTA-FEIRA)

8h30	<p>Minicurso: Prevenção do suicídio e abordagem humanizada Diógenes Martins Munhoz – coronel do Corpo de Bombeiros (SP), membro da Associação Brasileira de Estudos e Prevenção ao Suicídio, docente do Instituto Vitalere de Prevenção e Posvenção ao Suicídio, cofundador do Instituto Brasileiro de Abordagem Humanizada a Tentativas de Suicídio. Graduado em direito e engenharia civil. Psicanalista, mestre e doutor em ciências policiais (Centro de Atos Estudos (PMESP). Autor e coautor de livros e artigos. Mediadora: Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo – coordenadora do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga clínica, comissária especial da PCPE, instrutora na Academia Integrada de Defesa Social. Graduada em psicologia e em enfermagem, especialista em saúde mental e em psicologia clínica de orientação psicanalítica.</p>
10h	Debate
10h20	Intervalo
10h40	<p>Palestra: Psicologia aplicada ao gerenciamento de incidentes críticos Edson Dias Santos – cabo da PM do Estado de São Paulo. Graduado em psicologia e pós-graduado em psicobiologia (UFSP), especialista e professor de gerenciamento de crise e negociação em crises policiais com reféns e pessoas com propósito suicida em posse de arma. Coautor do livro Atividades de Polícia e o Uso da Força. Mediadora: Darlim Saratt Mezomo – coordenadora do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga, especialista em gestão de pessoas, mestre em ciências da saúde, doutoranda em psicologia. Coordenadora do Núcleo de Atenção Biopsicossocial da Secretaria Municipal de Segurança Urbana e Trânsito de Boa Vista (RR). CEO da empresa Plataforma QAP.</p>
11h40	Debate
12h	Intervalo
14h	<p>Palestra: A implementação da estratégia de saúde mental da ONU para forças de paz Carlos Eduardo Perez Costa – capitão de mar e guerra da Marinha do Brasil, atuamente no Comando de Operações Navais. Graduado em psicologia (UFRJ), especialista em saúde mental (Santa Casa de Misericórdia/RJ), experiência na área de saúde mental, com atuação em avaliação psicológica, psicoterapia, psicologia jurídica (perícia judicial). Mediador: Paulo Augusto Leite Motooka – coordenador do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Coronel da reserva da PM do Estado de São Paulo. Graduado em ciências policiais de segurança e ordem pública, direito e psicologia, especialista em direito processual e ambiental, mestre e doutor em ciências policiais de segurança e ordem pública (Centro de Altos Estudos em Segurança (PMESP).</p>



- 25° Congresso de Stress da ISMA-BR (International Stress Management Association)
- 27° Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

14h50 **Debate**

15h10 **Intervalo**

Painel: Boas práticas na Segurança Pública

Efeito do biofeedback de variabilidade da frequência cardíaca na autorregulação e desempenho de profissionais da segurança pública no Brasil: um estudo quase experimental

Tânia Pinc – pós-doutora (UERJ), doutora e mestre em ciências políticas (USP). Major da reserva da PMESP, foi pesquisadora visitante da Universidade do Texas em Austin, EUA. Seus estudos focam em questões relacionadas ao uso da força. É pioneira no Brasil na introdução de protocolo de biofeedback de variabilidade da frequência cardíaca para gerenciar o estresse psicofisiológico e aprimorar o desempenho policial.

Saúde mental e valorização dos delegados da Polícia Civil de Pernambuco

Maria Cláudia de Azambuja Molina – delegada da PCPE, vice-presidente da Associação de Delegados da Polícia Civil de Pernambuco (ADEPE), advogada, especialista em direito penal e médico, psicanalista. Colunista do Diário de Pernambuco, na coluna Diário de Mulher.

15h30

Implantação do ambiente psicologicamente saudável na Secretaria Municipal de Segurança Urbana e Trânsito de Boa Vista – RR

Darlim Saratt Mezomo – coordenadora do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga, especialista em gestão de pessoas, mestre em ciências da saúde, doutoranda em psicologia. Coordenadora do Núcleo de Atenção Biopsicossocial da Secretaria Municipal de Segurança Urbana e Trânsito de Boa Vista (RR). CEO da empresa Plataforma QAP.

Mediadora: **Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo** – coordenadora do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga clínica, comissária especial da PCPE, instrutora na Academia Integrada de Defesa Social. Graduada em psicologia e em enfermagem, especialista em saúde mental e em psicologia clínica de orientação psicanalítica.

17h30 **Debate**

17h50 **Encerramento**



- 25°** Congresso de Stress da ISMA-BR (International Stress Management Association)
- 27°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

26 DE JUNHO (QUINTA-FEIRA)

8h30	<p>Painel: Programas de qualidade de vida para servidores de segurança pública Mediadora: Darlim Saratt Mezomo – coordenadora do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga, especialista em gestão de pessoas, mestre em ciências da saúde, doutoranda em psicologia. Coordenadora do Núcleo de Atenção Biopsicossocial da Secretaria Municipal de Segurança Urbana e Trânsito de Boa Vista (RR). CEO da empresa Plataforma QAP.</p>
9h15	<p>Debate</p> <p>Palestra: Mindfulness: como encontrar a paz em um mundo frenético</p> <ul style="list-style-type: none">• Mindfulness• Bem-estar• Regulação emocional <p>Marcelo Trombka – médico psiquiatra. fundador do IBEM - Instituto Brasileiro de Bem-estar e Mindfulness. PhD em psiquiatria e ciências do comportamento (UFRGS/Harvard), docente nas pós-graduações de ciência do bem-estar e psicologia positiva, neurociências e comportamento na PUCRS.</p> <p>Mediadora: Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo – coordenadora do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga clínica, comissária especial da PCPE, instrutora na Academia Integrada de Defesa Social. Graduada em psicologia e em enfermagem, especialista em saúde mental e em psicologia clínica de orientação psicanalítica.</p>
9h30	
10h15	<p>Debate</p>
10h35	<p>Intervalo</p>

A ISMA-BR reserva-se o direito de realizar mudanças no programa por razões técnicas.



- 25°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 27°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

17° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público Qualidade de vida, saúde mental e gestão do stress no Serviço Público (SALA IMBUIA)

24 DE JUNHO (TERÇA-FEIRA)

10h10	<p>Boas-vindas (atividade conjunta do 17° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público e 17° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública (Sala Juá)</p> <p>Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo – coordenadora do 17° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga clínica, comissária especial da PCPE, instrutora na Academia Integrada de Defesa Social. Graduada em psicologia e em enfermagem, especialista em saúde mental e em psicologia clínica de orientação psicanalítica.</p> <p>Luís Felipe Dias Lopes – coordenador do 17° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público. Pós-doutor em engenharia e gestão de conhecimento, doutor em engenharia de produção e sistemas (UFSC). Professor titular do Departamento de Ciências Administrativas (UFSC), pesquisador do PPG em administração e ciências contábeis da UFSC. Pesquisador do CNPq e FAPERGS, líder do grupo de pesquisa Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho.</p> <p>Painel: Construindo o encontro entre os Encontros! <u>Impacto da medicina do estilo de vida na qualidade de vida do policial</u></p> <p>Fernanda Dias Weiler – graduação em medicina (UnB), residência em clínica médica (UnB) e em cardiologia (ICDF), especialista em cardiologia (SBC). Certificação internacional em medicina do estilo de vida pelo International Board of Lifestyle Medicine. Perita médico-legista PCDF. É cofundadora do grupo “Mais uma D.O.S.E (dopamina, ocitocina, serotonina, endorfina)”.</p> <p><u>Contribuições das clínicas do trabalho para a saúde do trabalhador</u></p> <p>Claudete Francisco de Sousa – graduada em psicologia (UFRJ), especialização em psicologia educacional (UFRRJ), mestrado e doutorado em psicologia (UFF), sendo psicóloga dessa universidade. Atua no campo da psicologia do trabalho e das organizações e como orientadora profissional e de carreira.</p> <p>Mediador: Luís Felipe Dias Lopes</p>
11h40	Debate
12h	Intervalo



- 25°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 27°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

Relato de experiências

Fatores genéticos envolvidos no risco de suicídio em pacientes do Vale do Taquari – RS

Janaina Chiogna Padilha – doutora em biotecnologia, mestre em promoção da saúde. Atua como docente universitária e supervisora de práticas no curso de enfermagem, com especializações em enfermagem oncológica e promoção da saúde. Experiência em atendimento domiciliar a pacientes oncológicos e atuação em hospitais e programas de saúde pública.

14h **Carga mental e stress de técnicos superior penitenciário de Ijuí – RS**

Sabrina Azevedo Wagner Benetti – enfermeira, estuda sobre stress ocupacional e carga mental do trabalho no ambiente prisional. Doutora em enfermagem pelo PPG da UFSM, mestre em atenção integral à saúde (Unijuí/Unicruz). Técnica superiora penitenciária – enfermeira da polícia penal, RS.

Mediadora: **Vânia Medianeira Flores Costa** – doutora em administração (UFBA). Professora do Departamento de Ciências Administrativas (UFSM), atua na área de gestão de pessoas em nível de graduação, mestrado e doutorado.

15h **Debate**

15h20 **Intervalo**

Palestra: **Liderança regenerativa**

Cecilia Smaneoto – mestra em desenvolvimento, linha de pesquisa: direito, cidadania e desenvolvimento (UNIJUÍ), bacharel em administração, especialista em recursos humanos (Sociedade Educacional Três de Maio). Master e advanced em coaching e mentoring, certificada pelo Sistema ISOR (Instituto HOLOS/São Paulo).

15h30 Mediadora: **Sacha Lima Pinheiro** – graduada em psicologia (UFC), pós-graduada em psicologia organizacional e do trabalho (UNIFAFIRE), mestre em psicologia clínica (UNICAP), doutora em psicologia (Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, Portugal). Psicóloga do Instituto Nacional do Seguro Social - INSS desde 2010, onde atua na área de gestão de pessoas com saúde e qualidade de vida no trabalho.

16h30 **Debate**

16h50 **Intervalo**



- 25° Congresso de Stress da ISMA-BR (International Stress Management Association)
- 27° Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

Painel: **Boas práticas no serviço público**

Práticas integrativas e complementares ofertadas a profissionais de um hospital escola

17h **Mariléia Stübe** – enfermeira oncológica, doutora em ciências (UFPEL), mestra em atenção integral à saúde (UNIJUI). Vice-coordenadora, preceptora e docente da residência multidisciplinar em atenção oncológica - área enfermagem da UFPEL. Membro dos grupos de pesquisa: Projeto de Extensão Práticas Integrativas e Complementares na Rede de Atenção em Saúde e Núcleo de Pesquisa em Saúde Rural e Sustentabilidade (UFPEL).
Programa reikilibre-se: uma estratégia para melhorar a qualidade de vida dos trabalhadores de um hospital do SUS

Rosiane Mastelari Martins – farmacêutica, pesquisadora e mestre Reikiana. Especialista em oncologia, mestre e doutora em ciências.

Mediadora: **Mauren Pimentel Lima** – doutora em enfermagem (UFSM), graduada em enfermagem (Universidade Franciscana). Coordenadora do Curso de Enfermagem da SOBRESP, Santa Maria, membro do grupo de Pesquisa Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho.

18h15 **Debate**

25 DE JUNHO (QUARTA-FEIRA)

Palestra: **Saúde mental relacionada ao trabalho: servidores públicos em processo de adoecimento**

9h **Fabiane Konowaluk Santos Machado** – psicóloga do trabalho, membro da ABERGO e da SBPOT, especialista em psicologia jurídica e perícia psicológica. Mestre e doutora em serviço social (PUCRS), doutora em psicologia social e institucional (UFRGS) e pós-doutora em psicologia social e institucional (UFRGS).

Mediadora: **Adriane Fabricio** – doutora em administração com ênfase em gestão de pessoas e comportamento organizacional, mestre em engenharia de produção, especialista em gestão de pessoas e desenvolvimento de talentos. Palestrante e consultora em desafios do mercado de trabalho, gestão de pessoas, gestão estratégia de pessoas, comportamento organizacional.

10h15 **Debate**

10h30 **Intervalo**



- 25°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 27°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

Palestra: Condições de trabalho e saúde: os estressores psicossociais e a saúde mental de servidores públicos

Rita de Cássia Pereira Fernandes – pós-doutora em epidemiologia (Erasmus University, Holanda), Programa de Estágio Sênior no Exterior - CAPES. Graduação em medicina (UFBA), mestrado em saúde comunitária, área de concentração em epidemiologia (UFBA), doutorado em saúde pública/epidemiologia (Instituto de Saúde Coletiva, UFBA), estágio na McGill University, Canadá. É docente titular da Faculdade de Medicina da UFBA, atuando no PPG em saúde, ambiente e trabalho (PPGSAT-UFBA) e no PPG em saúde coletiva do ISC-UFBA.

Mediadora: **Larissa Dantas Guimarães** – psicóloga, mestre em administração, pós-graduada em gestão de pessoas, formação em EMDR, pós-graduanda em terapia cognitiva comportamental. Certificação profissional em neurociências. Atualmente, coordenadora da gestão de qualidade de vida no trabalho do Ministério Público do Estado da Bahia. Atua em diversos segmentos: público, saúde, field marketing, varejo e indústria.

11h45 **Debate**

12h **Intervalo**

Palestra: Riscos psicossociais relacionados ao trabalho

André Cruz – especialista em ergonomia (SENAC), diretor técnico da L'Ergonomie, consultor global em saúde, qualidade de vida e ergonomia. Docente e palestrante em ergonomia da atividade, análise ergonômica do trabalho, organização do trabalho, estudo da carga mental de trabalho, ergonomia cognitiva e aspectos psicossociais relacionados ao trabalho.

Mediadora: **Larissa Dantas Guimarães**

14h50 **Debate**

15h10 **Intervalo**

Palestra: Além do cansaço: carga mental e saúde no trabalho

Rafaela Andolhe – enfermeira, pós-doutora em enfermagem (UNICAMP), com estágio na Universidade de Laval (Canadá), doutora (EEUSP), mestre e graduada (UFSM). Professora da UFCSPA e docente do PPGEnf/UFSM. Atua em enfermagem médico-cirúrgica, com ênfase em estresse, burnout, coping, carga mental e segurança do paciente. Integra o GTESSP e o Grupo de Pesquisa em Comportamentos em Saúde.

Mediadora: **Mauren Pimentel Lima** – doutora em enfermagem (UFSM), graduada em enfermagem (Universidade Franciscana). Coordenadora do Curso de Enfermagem da SOBRESP, Santa Maria, membro do grupo de Pesquisa Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho.

16h10 **Debate**

16h30 **Intervalo**



25° Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)

27° Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho

17° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública

17° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

Palestra: Saúde mental no trabalho: quais são os desafios ocultos que precisamos enfrentar?

Ervin Cotrik – psiquiatra (UFRJ), coordenador do programa de prevenção em saúde mental do MPRJ, pesquisador da UNICAMP/SP e vice-coordenador de comissão da Associação Brasileira de Psiquiatria.

16h50 Mediadora: **Sacha Lima Pinheiro** – graduada em psicologia (UFC), pós-graduada em psicologia organizacional e do trabalho (UNIFAFIRE), mestre em psicologia clínica (UNICAP), doutora em psicologia (Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, Portugal). Psicóloga do Instituto Nacional do Seguro Social - INSS desde 2010, onde atua na área de gestão de pessoas com saúde e qualidade de vida no trabalho.

17h50 **Debate**

18h10 **Encerramento**

26 DE JUNHO (QUINTA-FEIRA)

Palestra: O que ninguém te contou sobre burnout

- Afinal, de que burnout você está falando?": qual a história do termo "burnout" e seus diferentes conceitos?
- O que uma organização deve fazer para não "burnoutar" ninguém?
- Os vínculos saudáveis e alegradores (dentro e fora do trabalho) como promotores da saúde física e mental, e também da felicidade

10h55 **Marcos Mendanha** – médico, advogado, diretor e professor da Faculdade Cenbrap, onde realiza e coordena estudos, cursos e eventos sobre psiquiatria e saúde mental do trabalhador há mais de 15 anos. É autor do livro "O que ninguém te contou sobre Burnout", além de outras obras. É professor convidado de pós-graduações da USP e do Einstein.

Mediadora: **Mauren Pimentel Lima** – doutora em enfermagem (UFSM), graduada em enfermagem (Universidade Franciscana). Coordenadora do Curso de Enfermagem da SOBRESP, Santa Maria, membro do grupo de Pesquisa Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho.

11h40 **Debate**

Painel: Programas de qualidade de vida para servidores públicos

12h Mediadora: **Vânia Medianeira Flores Costa** – doutora em administração (UFBA). Professora do Departamento de Ciências Administrativas (UFSM), atua na área de gestão de pessoas em nível de graduação, mestrado e doutorado.

12h45 **Debate**

13h **Intervalo**