

Programação Congresso



Viver melhor:
trabalho, stress e saúde

- 25°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 27°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

Realização





- 25°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 27°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

PROGRAMA

24 DE JUNHO (TERÇA-FEIRA)

7h30	Credenciamento
8h30 – 19h	Pôsteres digitais (Feira de exposição)
8h45	Abertura
8h55	<p>Boas-vindas International Stress Management Association no Brasil (ISMA-BR) Ana Maria Rossi, PhD – presidente</p>
9h	<p>Palestra: Tornando o futuro do trabalho mais seguro e saudável para melhorar o bem-estar dos trabalhadores</p> <ul style="list-style-type: none"> • Futuro do trabalho • Segurança e saúde ocupacional 5.0 • Abordagem da Saúde Total do Trabalhador® <p>Sara L. Tamers, PhD, MPH (EUA)* – tem mais de 15 anos de experiência na promoção do bem-estar dos trabalhadores e da população pelo desenvolvimento de programas estratégicos e colaboração intersetorial. Ocupou três cargos de liderança no Instituto Nacional de Segurança e Saúde Ocupacional (NIOSH), nos Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos EUA (CDC), onde foi coordenadora da Iniciativa Futuro do Trabalho e do Programa Saúde Total do Trabalhador® e coordenadora assistente do Programa de Desenho de Trabalho Saudável e Bem-Estar. Nessas funções, ela orientou a estratégia nacional, fomentou a colaboração transdisciplinar e moldou políticas e pesquisas de longo prazo para ajudar organizações e trabalhadores a navegar no mundo do trabalho em evolução. Palestrante, autor de inúmeras publicações científicas e consultor em tendências de bem-estar da força de trabalho, equidade em saúde e inovação em nível de sistemas. Mediador: Mauro Soibelman, MD, MSc – graduado em medicina (UFRGS), mestre em clínica médica (UFRGS), especialista em medicina interna e em medicina do trabalho (UFRGS), perito médico do Ministério Público do Trabalho. Chefe da Divisão de Perícias MPTRS, Procuradoria Regional do Trabalho da 4ª Região. É professor auxiliar da Faculdade de Medicina da PUCRS e preceptor da residência em medicina interna do HSL.</p>
9h50	Debate
10h10	Intervalo



- 25°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 27°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

10h30	<p>Mesa-redonda: Driblando o stress <u>Práticas de saúde social no trabalho: GQVT, saúde mental e prevenção dos assédios</u> Lis Andrea Soboll – psicóloga, doutora em medicina (USP), pós-doutorado (Universidade de Lisboa). Professora em cursos da UFPR e da USP. Tem 11 livros publicados. Palestrante e consultora com mais de 25 anos de trajetória, uma das pioneiras nas áreas de saúde mental, assédio e saúde social. Lidera iniciativas de transformação cultural, acompanhando empresas públicas e privadas. <u>Construindo segurança psicológica para um ambiente saudável</u> Alessandra Becker – professora em cursos de segurança psicológica, felicidade no trabalho, inteligência emocional e liderança comunicadora na ESPM-Sul, Unisinos Performance e Instituto Felicidade. Diretora dos Grupos de Estudo da ABRH-RS. Formada em relações públicas (UFRGS), com experiência em comunicação organizacional, tecnologias sociais e facilitação de processos e pessoas. Sócia fundadora da FALE Consultoras, instrutora da Alura. <u>Biofeedback como ferramenta na saúde mental</u> Cinara F. Soares – psicóloga com especialização em teoria psicanalítica e neuropsicologia. Certified in neurofeedback e mentora pela Biofeedback Certification International Alliance (BCIA). Membro e componente do International Advisory Board da International Society for Neuroregulation and Research. Fundadora e atual presidente da Associação Brasileira de Biofeedback (ABBIO). Diretora do Instituto Neurofeedback, em Porto Alegre. <u>Gestão do humor</u> Gracce Dorta – empresária, publicitária e especialista em práticas integrativas complementares com mais de 15 anos de experiência. Mestre em reiki e yoga do riso, autora do livro "O Novo Ser Humano e Mais Saúde na Era Digital". Palestrante e mentora, seu trabalho já impactou mais de 15 mil vidas. Mediadora: Liana Bohrer Berni – Professora na Universidade Franciscana, coordenadora do Laboratório de Psicologia Organizacional e do Trabalho (LAPOT). Psicóloga, mestre em psicologia (UFSM), atuante em pesquisa e extensão na região central do RS em saúde mental do trabalhador e no trabalho.</p>
11h35	Debate
11h55	<p>Painel acadêmico : apresentação oral de trabalhos Mediador: Ávilo Roberto de Magalhães (UFMT)</p>
12h40	Debate
12h55	Intervalo



- 25°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 27°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

14h	<p>Palestra: Compreendendo o burnout no local de trabalho</p> <ul style="list-style-type: none"> • O fenômeno ocupacional do burnout causado por estressores crônicos no local de trabalho • As diferentes definições e abordagens do burnout, incluindo "burn on" • A chave para melhorar a relação entre profissionais e seus empregos para permitir que as pessoas trabalhem de forma mais saudável e prosperem <p>Christina Maslach, PhD (EUA)* (online) – autora do <i>Maslach Burnout Inventory</i> (MBI), é amplamente reconhecida como pioneira nas pesquisas sobre burnout. Escreveu numerosos artigos e livros, incluindo "The Burnout Challenge", nomeado um dos 10 melhores livros de negócios/economia, em 2022. Entre outros, recebeu recentemente um prêmio pelo conjunto de sua obra na área de burnout e, em 2021, foi nomeada pelo Business Insider uma das 100 pessoas mais influentes que transformam negócios. É professora de psicologia (emerita) e pesquisadora do Healthy Workplaces Center da University of California, Berkeley.</p> <p>Mediador: Alexandre Egger Gusmão – jornalista profissional, editor chefe da Revista Proteção e diretor da Proteção Publicações e Eventos. Edita o Anuário Brasileiro de Proteção e a Revista Emergência e promove a feira Expo Proteção (SP), seminários, congressos e cursos voltados à SST em várias cidades brasileiras.</p>
14h50	<p>Debate</p>
15h10	<p>Simpósio: Trabalho e saúde <u>Neoliberalismo e sofrimento psíquico no trabalho</u></p> <p>Daniela Floss – juíza do trabalho, mestre em direitos humanos, interculturalidade e desenvolvimento (Universidade Pablo de Olavide, Sevilha, Espanha). <u>Condições de trabalho no ambiente da perícia judicial</u></p> <p>Evandro Krebs Gonçalves – engenheiro civil, especialista em engenharia de segurança do trabalho e em gestão da qualidade para o meio ambiente. Sócio-fundador e atual presidente da Associação dos Peritos na Justiça do Trabalho - 4ª Região (APEJUST), conselheiro do CREA/RS, professor da Escola Judicial do TRT4 (EJUDI4), professor do curso de especialização em engenharia de segurança do trabalho da Unisinos.</p> <p><u>Práticas restaurativas na gestão de pessoas: a experiência da Justiça Federal da 4ª Região</u></p> <p>Catarina Volkart Pinto – juíza federal substituta, mediadora e facilitadora de justiça restaurativa do Tribunal Regional Federal da 4ª Região, coordenadora do Núcleo de Justiça Restaurativa do TRF4 (NUJURE) (junho de 2021 a agosto de 2024). Também é coordenadora do Círculos de Conversa e da Comissão para Tratamento Adequado de Conflitos Fundiários do TRF4.</p> <p>Mediadora: Gabriela Lenz de Lacerda – juíza do trabalho da 4ª Região. Mestre em direitos Humanos, interculturalidade e desenvolvimento (Universidade Pablo de Olavide, Espanha). Integra o Comitê Executivo do Observatório de Direitos Humanos do CNJ. Coordena a Comissão de Gênero da Escola Nacional da Magistratura do Trabalho e é gestora nacional do Programa de Enfretamento ao Trabalho Infantil da Justiça do Trabalho.</p>
16h45	Debate
17h05	Intervalo
17h25	<p>Painel empresarial: apresentação oral de trabalhos Mediadora: Márcia Koja Breigeiron (UFRGS)</p>
18h10	Debate



- 25°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 27°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

19h – 22h	<p>ATIVIDADES OPCIONAIS (excludentes, mesmo horário)</p> <p>Workshop 1: Análise psicossocial do trabalho e GQVT: atuação em saúde mental, assédios e na relação vida pessoal e trabalho (Plenário)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prevenção e enfrentamento de assédio: modelos e protocolos de atuação • Gestão dos afetos e das demandas em saúde mental: estratégias de prevenção, suporte e enfrentamento de crises • Relação vida pessoal e trabalho: práticas de saúde social e GQVT <p>Lis Andrea Soboll – psicóloga, doutora em medicina (USP), pós-doutorado (Universidade de Lisboa). Professora em cursos da UFPR e da USP. Tem 11 livros publicados. Palestrante e consultora com mais de 25 anos de trajetória, uma das pioneiras nas áreas de saúde mental, assédio e saúde social. Lidera iniciativas de transformação cultural, acompanhando empresas públicas e privadas.</p> <p>Workshop 2: Riso: antídoto natural para gerenciar as emoções (Sala Juá)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sem riso, sem dinheiro • Saúde mental, um investimento • Sorrir e cuidar, é só começar! <p>Gracce Dorta – empresária, publicitária e especialista em práticas integrativas complementares com mais de 15 anos de experiência. Mestre em reiki e yoga do riso, autora do livro "O Novo Ser Humano e Mais Saúde na Era Digital". Palestrante e mentora, seu trabalho já impactou mais de 15 mil vidas.</p>
-----------	--

25 DE JUNHO (QUARTA-FEIRA)

8h30 – 19h	<p>Pôsteres digitais (Feira de exposição)</p>
8h30	<p>Painel: Diferentes perspectivas do burnout <u>Desvendando o burnout</u> Patrícia Bock Bandeira – professora, palestrante e consultora em carreira e comportamento organizacional, mestre em psicologia (PUCRS) e doutoranda em administração (UFRGS). Pesquisadora do Laboratório de Estudos em Carreiras da UFRGS e associada honorária do Instituto de Estudos Empresariais, atua como coordenadora de pós-graduação do CAPE e conselheira da ILoveMyJob.</p> <p><u>Por que sofrem as lideranças? Um estudo sobre burnout</u> Nadine Pilotto Fabiani – psicóloga, mestra em envelhecimento humano, MBA em felicidade organizacional e em gestão empresarial, certificação internacional em coaching e mentoring, especialista em testagem psicológica e avaliação psicossocial. Capacitação em atendimento clínico para tratamento e intervenções de doenças do trabalho. Em 2024, recebeu o Prêmio Hans Selye da ISMA-BR em reconhecimento a contribuição empresarial.</p> <p><u>Burnout: aspectos jurídicos</u> Renato Kliemann Paese – graduado em direito (UFRGS), pós-graduado em direito do trabalho (UNISINOS e Universidad de Castilla La Mancha, em Toledo, Espanha). Ex-presidente da AGETRA (Associação Gaúcha dos Advogados Trabalhistas), ex-conselheiro seccional e ex-conselheiro federal da OAB/RS. Agraciado com a Comenda Oswaldo Vergara (2023).</p>



- 25°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 27°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

9h35	Intervalo
9h55	<p>Sessão interativa: Diferentes perspectivas do burnout</p> <p>Mediadora: Ana Maria Rossi, PhD – presidente da ISMA-BR e fundadora da Clínica de Stress e Biofeedback, em Porto Alegre.</p>
10h40	<p>Painel: Normas Reguladoras 01 e 05: impacto na saúde e segurança no trabalho Gestão dos riscos psicossociais - mito e realidade deste importante desafio!</p> <p>Lúcia Simões Sebben – psicóloga, consultora, palestrante, escritora e docente no MBA de engenharia, gestão e fatores humanos em SST e na especialização em higiene ocupacional e ergonomia no Instituto Rui Barbosa. Pioneira no Brasil em avaliação psicossocial e gestão dos riscos psicossociais. Autora do livro Avaliação Psicossocial – Psicologia Aplicada à Segurança no Trabalho e Psicologia para Saúde Mental e Segurança no Trabalho.</p> <p>CIPA+A: NR-5 e as novas regras trabalhistas quanto à prevenção e combate ao assédio no trabalho</p> <p>Eugênio Hainzenreder Júnior – advogado e sócio-diretor do RMMG Advogados. Professor da Escola de Direito da PUCRS, pós-doutor em direito (Universidade de Sevilha, Espanha), doutor e mestre em direito (PUCRS). Titular da cadeira nº 23 da Academia Sul-Rio-Grandense de Direito do Trabalho - ASRDT. Autor de diversos artigos e livros jurídicos, integrante das Comissões Avaliadoras do I e do II Concurso Nacional da Magistratura Trabalhista.</p> <p>Mediadora: Josiane Knaut – psicóloga, especialista em psicologia clínica e mestre em psicologia. Foi professora em cursos de psicologia e medicina, coordenada pelo Centro de Psicologia e pelo Laboratório de Estresse na UP. Organizadora e autora do livro Estudos Sobre Estresse. É coordenadora e professora de curso de pós-graduação.</p>
11h45	Debate
12h05	Intervalo
13h15	<p>Painel: Cuidado e resiliência: Grupos em vulnerabilidade social durante e após as enchentes</p> <p>Victor Daniel Freiberg – empreendedor social, sócio-fundador e CEO do Clube Social Pertence. Fundador e presidente da OSC - Instituto Social Pertence.</p> <p>Debora Saueressig – mãe de dois meninos, um deles autista. Jornalista com duas décadas e meia de experiência em gestão de comunicação, trabalhou em instituições voltadas à educação e à saúde mental. Possui também experiência em ONGs, OSCIPs e órgãos públicos.</p> <p>Tatiana Barreira Bastos – delegada de polícia do Estado do Rio Grande do Sul desde 2004. Pós-graduada em direito penal e processual penal (Instituto de Desenvolvimento Cultural – IDC), especialista em gestão e monitoramento de políticas de segurança pública (UFRGS). Autora das obras sobre Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher. Atualmente é diretora da Divisão de Proteção ao Idoso e Combate à Intolerância e titular da Delegacia de Combate à Intolerância de Porto Alegre.</p> <p>Mediadora: Camila Garcia Kieling – jornalista, mestra e doutora em comunicação (PUCRS). É pesquisadora e diretora regional sul da Intercom, pós-graduada em meio ambiente e sustentabilidade (FGV), atua como redatora de relatórios de sustentabilidade. É editora de livros infantojuvenis e educacionais e autora de livros didáticos nas áreas de arte e educação digital.</p>
14h20	Debate



25° Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)

27° Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho

17° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública

17° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

14h40	<p>Palestra: Jogos de azar: a aposta que custa a saúde mental e a produtividade</p> <ul style="list-style-type: none"> • A influência psicológica dos jogos de azar: como o ciclo de vício afeta a saúde mental dos funcionários e seu bem-estar no trabalho • Impactos financeiros e seu reflexo no desempenho: como as perdas financeiras decorrentes dos jogos afetam a concentração, a motivação e a produtividade • Estratégias empresariais de apoio: o papel das empresas em detectar e apoiar funcionários vulneráveis, promovendo um ambiente de trabalho saudável e produtivo <p>Thiago Godoy – fundador da Papai Financeiro, mestre pela FGV, onde estudou 400 famílias endividadas para entender as origens comportamentais e emocionais do desequilíbrio financeiro. É autor do best-seller “Emoções Financeiras”, duas vezes TEDx e colunista dos portais RH pra Você e Vida Simples.</p> <p>Mediadora: Luciana Grandin – psicóloga (UNESP), mestre em psicologia organizacional (MUST University, EUA). TCC nos transtornos de ansiedade (Faculdade de Medicina USP), especialista em Gestão de pessoas e gestão empresarial. Atuação clínica e estratégica em saúde mental, manejo do adoecimento ocupacional e biofeedback.</p>
15h25	Debate
15h45	Intervalo
16h05	<p>Palestra: Construindo uma carreira com propósito: autoconhecimento, equilíbrio e protagonismo em um mundo em transformação</p> <ul style="list-style-type: none"> • Autoconhecimento e adaptabilidade na era digital • Carreira 4.0: como se destacar em um mundo complexo • Bem-estar e saúde mental no trabalho digital <p>Lenise Moreno – coach executivo, consultora de carreira e especialista em gestão de talentos, com ampla experiência em liderança, assessment, coaching e mentoria. Atua na Kienbaum em projetos de desenvolvimento, competências e carreira. Professora convidada na pós-graduação da PUCRS.</p> <p>Mediadora: Gerusa Cunha – psicóloga clínica, bacharel em psicologia (Faculdade São Francisco de Assis), especialização em TCC, imersão em ABA (Academia do Autismo), curso de extensão de cultura surda, curso de extensão em libras (ambos UFRGS). Sócia da clínica Evolve Aprendizagem e Desenvolvimento, membro cooperativista da COOPEEB, atendimento no Projeto Amigo das Escola RS, membro da equipe organizadora ISMA-BR.</p>
16h45	Debate



- 25°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 27°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

17h05	<p>Palestra: Eixo cérebro-intestino: produtividade e bem-estar</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conhecimentos gerais sobre o eixo cérebro-intestino • Como manter uma microbiota saudável • Saúde digestiva e produtividade <p>Guilherme Sander – médico, mestre e doutor em gastroenterologia (UFRGS), pós-graduação em transtorno da espectro autista, professor do PPG em Gastroenterologia e Hepatologia da UFRGS. É presidente da Sociedade Gaúcha de Gastroenterologia.</p> <p>Mediadora: Márcia Koja Breigeiron – doutora em ciências biológicas/fisiologia (PPG/CBS/UFRGS), professora associada da EENF/UFRGS, Departamento Materno Infantil, onde também é professora do PPG em Enfermagem. Membro do Grupo de Estudos e Pesquisa em Enfermagem, Educação e Tecnologias – GEPEETec, professora assessora do Serviço de Enfermagem Cardiovascular, Nefrologia e Imagem do HCPA.</p>
17h45	<p>Debate</p>
19h – 22h	<p>ATIVIDADES OPCIONAIS (excludentes, mesmo horário)</p> <p>Workshop 3: Segurança psicológica: a chave para gerenciar o stress de forma sustentável (Plenário)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ambientes seguros: promova abertura e confiança nas equipes • Comunicação eficaz: diálogos construtivos e fortalecimento de relacionamentos • Resiliência coletiva: apoio e empatia para reduzir o stress e aumentar o bem-estar <p>Alessandra Becker – professora em cursos de segurança psicológica, felicidade no trabalho, inteligência emocional e liderança comunicadora na ESPM-Sul, Unisinos Performance e Instituto Felicidade. Diretora dos Grupos de Estudo da ABRH-RS. Formada em relações públicas (UFRGS), com experiência em comunicação organizacional, tecnologias sociais e facilitação de processos e pessoas. Sócia-fundadora da FALE Consultoras, instrutora da Alura.</p> <p>Cleo Fischer – socióloga, pós-graduada em administração e gestão de pessoas, especialista em inteligência emocional. Certificação internacional em coaching ontológico sistêmico, segurança psicológica e gerenciamento do stress. Analista e mentora comportamental, facilitadora em Felicidade Interna Bruta FIB-Felicidade e Happiness Skills. Sócia-fundadora da Sinergia, professora da UNILASALLE.</p> <p>Workshop 4: Biofeedback: onde nossas origens e a modernidade se encontram (Sala Juá)</p> <ul style="list-style-type: none"> • História da técnica do biofeedback • Psicofisiologia do biofeedback • Biofeedback e autoconhecimento <p>Cinara F. Soares – psicóloga com especialização em teoria psicanalítica e neuropsicologia. Certified in neurofeedback e mentora pela Biofeedback Certification International Alliance (BCIA). Membro e componente do International Advisory Board da International Society for Neuroregulation and Research. Fundadora e atual presidente da Associação Brasileira de Biofeedback (ABBIO). Diretora do Instituto Neurofeedback, em Porto Alegre.</p>



25° Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)

27° Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho

17° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública

17° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

26 DE JUNHO (QUINTA-FEIRA)

8h30	<p>Painel: Programas de qualidade de vida para servidores de segurança pública Mediadora: Darlim Saratt Mezomo – coordenadora do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga, especialista em gestão de pessoas, mestre em ciências da saúde, doutoranda em psicologia. Coordenadora do Núcleo de Atenção Biopsicossocial da Secretaria Municipal de Segurança Urbana e Trânsito de Boa Vista (RR). CEO da empresa Plataforma QAP.</p>
9h15	Debate
9h30	<p>Palestra: Mindfulness: como encontrar a paz em um mundo frenético</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mindfulness • Bem-estar • Regulação emocional <p>Marcelo Trombka – médico psiquiatra, fundador do IBEM - Instituto Brasileiro de Bem-estar e Mindfulness. PhD em psiquiatria e ciências do comportamento (UFRGS/Harvard), docente nas pós-graduações de ciência do bem-estar e psicologia positiva, neurociências e comportamento na PUCRS. Mediadora: Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo – coordenadora do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga clínica, comissária especial da PCPE, instrutora na Academia Integrada de Defesa Social. Graduada em psicologia e em enfermagem, especialista em saúde mental e em psicologia clínica de orientação psicanalítica.</p>
10h15	Debate
10h35	Intervalo
10h55	<p>Palestra: O que ninguém te contou sobre burnout</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afinal, de que burnout você está falando?": qual a história do termo "burnout" e seus diferentes conceitos? • O que uma organização deve fazer para não "burnoutar" ninguém? • Os vínculos saudáveis e alegradores (dentro e fora do trabalho) como promotores da saúde física e mental, e também da felicidade <p>Marcos Mendanha – médico, advogado, diretor e professor da Faculdade Cenbrap, onde realiza e coordena estudos, cursos e eventos sobre psiquiatria e saúde mental do trabalhador há mais de 15 anos. É autor do livro "O que ninguém te contou sobre Burnout", além de outras obras. É professor convidado de pós-graduações da USP e do Einstein. Mediadora: Mauren Pimentel Lima – doutora em enfermagem (UFSM), graduada em enfermagem (Universidade Franciscana). Coordenadora do Curso de Enfermagem da SOBRESP, Santa Maria, membro do grupo de Pesquisa Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho.</p>
11h40	Debate
12h	<p>Painel: Programas de qualidade de vida para servidores públicos Mediadora: Vânia Medianeira Flores Costa – doutora em administração (UFBA). Professora do Departamento de Ciências Administrativas (UFSM), atua na área de gestão de pessoas em nível de graduação, mestrado e doutorado.</p>
12h45	Debate



- 25°** Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
- 27°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 17°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

24 a 26 de junho de 2025

13h	Intervalo
14h10	<p>Roda de conversa: Desafiando nossos limites <u>Do questionamento à generosidade: trajetórias possíveis rumo à qualidade de vida</u> Ieda Rhoden – doutorado em psicologia social (Universidad de Deusto/Espanha), mestrado em administração (PUC-RIO), psicóloga (PUCRS). Pesquisadora associada da OTIUM - Asociación Ibero-Americana de Estudios de Ocio, professora da UNISINOS e professora tutora do PET Saúde Equidades (Programa do Governo Federal), consultora de instituições e organizações em qualidade de vida e desenvolvimento humano, orientadora de carreira.</p> <p><u>O papel do autocrítico no stress da contemporaneidade</u> Juliana da Rosa Pureza – psicóloga, doutora em psicologia (PUCRS), especialista em terapia cognitivo-comportamental e terapia do esquema. Professora da graduação e do mestrado em psicologia da Universidade Feevale. Psicologia clínica em consultório particular. <u>Superando limites: a volta por cima após o burnout</u> Kaká Cerutti – publicitária, especialista em branding sistêmico, coordenadora do NuME - Núcleo da Mulher Empreendedora da Associação Comercial de Porto Alegre, mentora, consteladora. Coautora de cinco livros sobre empreendedorismo feminino, palestrante, professora de cursos de extensão na Escola de Negócios da PUCRS.</p> <p>Mediadora: Marli da S. Jacobsen – enfermeira do trabalho, especializações em gestão em saúde (UFRGS), direito sanitário e terapia cognitivo-comportamental (UNISINOS). Exerceu suas funções no Bannisul, Secretaria do Estado do RS e HCPA. Membro da ISMA-BR.</p>
15h05	Debate
15h25	Intervalo
15h45	<p>Palestra: Felicidade para além da teoria: do conteúdo à conexão</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desafios da multidisciplinaridade do bem-estar • Reduzindo a distância entre o conhecimento científico e a prática diária • Mitigando vieses e obstáculos cotidianos <p>Márcio Harff – professor, consultor, palestrante. Mestrando em neuroscience for business, MBA em neurobusiness e em planejamento estratégico de marketing, pós em neuroaprendizagem e em pedagogia empresarial. Vasta experiência de atuação em multinacionais e empresas de médio porte fazendo a conexão entre o mundo acadêmico e a aplicação no dia a dia de quem trabalha. Mediadora: Mariana Pereira – esteticista paliativista (Fadergs), com especialização em dor e medicina paliativa (UFRGS), diretora da Pera Beauty SPA, estudante de psicologia (Fadergs).</p>
16h25	Debate
16h45	Entrega de Prêmios
17h15	Encerramento

*Tradução simultânea

A ISMA-BR reserva-se o direito de realizar mudanças no programa por razões técnicas.